

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

Sábado

1	2	3	4	5	6
	 <p>AUTISM DAY 4:30pm-5:30pm Clase de Nutrición </p>	<p>10am-2pm Aplicaciones de Seguro Médico </p> 	<p>5pm-6:30pm Computación (niños de 3er a 8vo. grado)</p>		<p>9pm-12pm Taxes </p>
<p>8 10am-2pm WIC & Pruebas de Embarazo  1554 Princeton Av. Trenton NJ</p>	<p>9 4:30pm-5:30pm Clases de Ballet (3-6 años) </p>	<p>10 10:30am-12pm Reunión MYA 10:30am-12:30pm Aplicaciones de Seguro Médico </p>	<p>11 5:30pm-6:30pm Reunión de las Niñas Exploradoras </p>	12	13
<p>15 12pm-1pm Distribución de Comida  (solo 30 bolsas disponibles)</p>	<p>16 2:30pm-7:00pm Aplicaciones de Seguro Médico </p>	<p>17 10:30am-12:30pm Gente y Cuentos </p>	<p>18 5pm-6:30pm Computación (niños de 3er a 8vo. grado) 5:00pm-6:30pm Cocinemos junto a nuestros niños!! </p> 	19	20
<p>22 </p>	<p>23 4:30pm-6pm Sembremos un mejor futuro!! </p>	<p>24 10:30am-12:30pm Aplicaciones de Seguro Médico </p>	<p>25 5:00pm-6:30pm Cocinemos junto a nuestros niños!! </p> <p>5pm-7pm Reunión PAB </p>	26	
29	30				



COMPETENCIA SOCIAL Y EMOCIONAL INFANTIL:

Una de las mejores habilidades que los cuidadores pueden desarrollar con sus niños es la capacidad de experimentar, expresar y manejar emociones, comunicar necesidades y establecer relaciones positivas y gratificantes. Los cuidadores que pueden poner el ejemplo de estas habilidades y proporcionar espacio para desarrollar y practicar estas habilidades están construyendo resiliencia en su familia.

Abril 2024 Actividades y Servicios

- **Reunión de Girl Scouts:** ¡Únase a nosotros en un grupo de niñas para aprender nuevas habilidades! Si está interesado en que su hija participe en este grupo, contáctenos.
- **Ballet para los más pequeños:** únete a otros niños de la comunidad en esta clase de ballet para principiantes. ¡Los niños de 3 a 6 años son bienvenidos! Contáctenos para más información.
- **Clase de Nutrición:** Este es un plan de estudios de 6 semanas donde los padres aprenderán hábitos saludables y actividad física. Es necesario registrarse y será automático para todas las clases.
- **WIC:** programa de nutrición de salud pública, que brinda alimentos saludables, educación nutricional y apoyo comunitario a mujeres embarazadas y en posparto, bebés y niños de hasta cinco años que reúnen los requisitos de ingresos.
- **Reunión PAB:** Grupo de padres/tutores comprometidos con la comunidad, que apoyan las actividades aquí en el centro. Si quieres participar, únete a este evento para tener más información.
- **Cocinemos junto a nuestros niños:** Manos a la obra! Cocinemos con nuestros niños. 4 sesiones: 18, 25 de abril y 2, 9 de mayo. SOLO Familias con niños de 3 a 7 años. Espacios limitados! SOLO familias registradas.
- **Declaración de Taxes con United Way:** Si aún no haz declarado tus taxes, aprovecha este 6 de abril para hacerlo gratis, si ganas \$65,000 o menos.
- **Clases de Computación:** Rodrigo Sánchez, de Rutgers 4H vendrá a impartir estas geniales clases a estudiantes de tercero a octavo grado. La inscripción está abierta, y para registrarse llame o envíe un mensaje de texto a Mairelys Concepcion: 609-306-1301.

Abogacía / Información y Referencias

- **Servicios generales:** Durante este tiempo las familias son bienvenidas en nuestro centro para recibir apoyo. Estamos aquí para apoyar por las familias, así como muchos más servicios. Venga para conocer nuestros programas y recursos; no se necesita cita. Si no puede asistir en nuestro horario de atención llámenos para programar una cita. El soporte bilingüe está disponible.
- **Donaciones de Panera:** Los jueves estaremos entregando donaciones de pan. Si desea recibir, contáctenos!
- **Distribución de alimentos con Arm in Arm:** Estamos asociados con ARM in ARM para traer una despensa de alimentos a nuestras familias.

Servicios de salud familiar

- **Solicitudes de NJ Family Care:** Si su niño(a) o algún miembro de su familia necesita seguro médico de NJ Family Care, tendremos representantes de NJ Family Care y Fidelis Care, quienes estarán disponibles para ayudarle a completar NUEVAS solicitudes, RENOVACIONES y para responder a sus preguntas. En Inglés y Español. **Abril 16: NJ Family Care recibirá al último participante hasta las 6:30pm.**

Factores de Protección

- Capacidad de adaptación y fortaleza de los padres
- Conexiones sociales
- Conocimiento de crianza y desarrollo infantil
- Competencia social y emocional de los niños
- Apoyo concreto en tiempos de necesidad

GRACIAS A NUESTROS AMIGOS DE LA COMUNIDAD POR SU APOYO:



609-695-6274

hsfsc@chsofnj.org

www.chsofnj.com

635 S Clinton Av. Trenton NJ 08611

Lunes: 9am-5pm

Martes: 9am- 5pm

Miércoles: 9am-5pm

Jueves: 9am-5pm

Viernes: 9am-5pm

Sábado: Puede variar – Llame para más info

CERRADO POR ALMUERZO: 1pm-2pm

