

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

Sábado

		<p>1</p> <p>10:30am-12:30pm Gente y Cuentos</p> 	<p>2</p> <p>5pm-6:30pm Cocinemos junto a nuestros niños!! CUPOS LLENOS</p>  <p>5pm-6:30pm Computación (niños de 3er a 8vo grado)</p>	<p>3</p>	<p>4</p>
<p>6</p> <p>6pm-8pm Teen Speak (por Zoom)</p> 	<p>7</p>	<p>8</p> <p>10:30am-12pm Reunión MYA</p> <p>10:30am-12:30pm Aplicaciones de Seguro Médico</p> 	<p>9</p> <p>5pm-6:30pm Cocinemos junto a nuestros niños!! CUPOS LLENOS</p>  	<p>10</p>	<p>10</p> <p>Mother's Day</p> 
<p>13</p> <p>10am-2pm WIC & Pruebas de Embarazo (1554 Princeton Av.)</p> <p>6pm-8pm Teen Speak (por zoom)</p>  	<p>14</p> <p>2:30pm-7:00pm Seguro Médico SOLO POR CITA</p>  <p>4:30pm-5:30pm Danza creativa (3-6 años)</p> 	<p>15</p> <p>10:30am-12:30pm Gente y Cuentos</p> <p>3pm-5pm Distribución de Comida</p>  <p>2pm - 5pm Get Covered NJ (mas info al reverso)</p>	<p>16</p> <p>5pm-6:30pm Computación (niños de 3er a 8vo. grado)</p> <p>5pm-6:30pm PAB Actividad</p> 	<p>17</p>	
<p>20</p>	<p>21</p>	<p>22</p> <p>10:30am-12:30pm Aplicaciones de Seguro Médico</p>  <p>10:30am-12:30pm Gente y Cuentos</p>	<p>23</p> <p>5:30pm-6:30pm Reunión de las Niñas Exploradoras</p> <p>5pm-7pm Conociendo mis opciones de salud</p> 	<p>24</p>	
<p>27</p> <p>Closed</p>  <p>MEMORIAL DAY</p>	<p>28</p>	<p>29</p> <p>10:30am-12:30pm Gente y Cuentos</p> <p>10am-2pm Seguro Médico SOLO POR CITA</p> 	<p>30</p> <p>5pm-7pm Reunión PAB</p>	<p>31</p>	

COMPETENCIA SOCIAL Y EMOCIONAL INFANTIL:

Una de las mejores habilidades que los cuidadores pueden desarrollar con sus niños es la capacidad de experimentar, expresar y manejar emociones, comunicar necesidades y establecer relaciones positivas y gratificantes. Los cuidadores que pueden poner el ejemplo de estas habilidades y proporcionar espacio para desarrollar y practicar estas habilidades están construyendo resiliencia en su familia.

Mayo 2024 Actividades y Servicios

- **Reunión de Girls Scouts:** ¡Únase a nosotros en un grupo de niñas para aprender nuevas habilidades! Si está interesado en que su hija participe en este grupo, contáctenos.
- **Danza creativa para los más pequeños:** únete a otros niños de la comunidad en esta clase de ballet para principiantes. ¡Los niños de 3 a 6 años son bienvenidos! Contáctenos para más información. La inscripción está abierta, y para registrarse llame o envíe un mensaje de texto a Karyn Montepeque: 609-960-4793.
- **WIC:** programa de nutrición de salud pública, que brinda alimentos saludables, educación nutricional y apoyo comunitario a mujeres embarazadas y en posparto, bebés y niños de hasta cinco años que reúnen los requisitos de ingresos. (1554 Princeton Av.)
- **Reunión PAB:** Grupo de padres/tutores comprometidos con la comunidad, que apoyan las actividades aquí en el centro. Si quieres participar, únete a este evento para tener más información.
- **Cooking Matters:** Ven y únete a nosotros en estas clases de cocina, donde veremos platillos sencillos, sanos y deliciosos para compartir en casa. La inscripción está abierta, y para registrarse llame o envíe un mensaje de texto a María Sellas: 609-439-9887.
- **Gente y Cuentos:** Acompañanos a leer y compartir historias inspiradoras y educativas. También a conversar sobre anécdotas que nos recuerdan estas historias de autores hispanoamericanos. La inscripción está abierta, y para registrarse llame o envíe un mensaje de texto a Mairelys Concepcion: 609-306-1301.
- **Clases de Computación:** Rodrigo Sánchez, de Rutgers 4H vendrá a impartir estas geniales clases a estudiantes de tercero a octavo grado. La inscripción está abierta, y para registrarse llame o envíe un mensaje de texto a Mairelys Concepcion: 609-306-1301.
- **Conociendo mis opciones de Salud:** Quiere conocer como funcionan el seguro medico en NJ, que opciones de salud tiene si no tiene seguro, entre otros recursos? Este taller es para usted. Por favor confirme su asistencia escribiendo al 609-439-9887
- **Get Covered NJ:** Si perdió su seguro médico o ya no califica para NJ Family Care, es posible que pueda obtener cobertura médica a través de Get Covered NJ. Por favor llame a María Sellas 609-439-9887 para saber si cumple con los requisitos para aplicar.

Abogacía / Información y Referencias

- **Servicios generales:** Durante este tiempo las familias son bienvenidas en nuestro centro para recibir apoyo. Estamos aquí para abogar por las familias, así como muchos más servicios. Venga para conocer nuestros programas y recursos; no se necesita cita. Si no puede asistir en nuestro horario de atención llámenos para programar una cita. El soporte bilingüe está disponible.
- **Donaciones de Panera:** Los jueves estaremos entregando donaciones de pan. Si desea recibir, contáctenos!
- **Distribución de alimentos con Arm in Arm:** Estamos asociados con ARM in ARM para traer una despensa de alimentos a nuestras familias.

Servicios de salud familiar

- **Solicitudes de NJ Family Care SOLO POR CITA:** Si su niño(a) o algún miembro de su familia necesita seguro medico de NJ Family Care, tendremos representantes de NJ Family Care y Fidelis Care, quienes estarán disponibles para ayudarle a completar NUEVAS solicitudes, RENOVACIONES y para responder a sus preguntas. En Inglés y Español.

Mayo 14: NJ Family Care recibirá al último participante hasta las 6:30pm. Para citas: 609-439-9887

Factores de Protección

- Capacidad de adaptación y fortaleza de los padres
- Conexiones sociales
- Conocimiento de crianza y desarrollo infantil
- Competencia social y emocional de los niños
- Apoyo concreto en tiempos de necesidad

GRACIAS A NUESTROS AMIGOS DE LA COMUNIDAD POR SU APOYO:



609-960-4793-Karyn
609-306-1301-Mairelys
609-439-9887-Maria



heritagesouthfsc
heritage_south_fsc



635 S Clinton Av.
Trenton NJ 08611

Lunes: 9am-5pm

Martes: 9am- 5pm

Miércoles: 9am-5pm

Jueves: 9am-5pm

Viernes: 9am-5pm

Sábado: Puede variar – Llame para más info

CERRADO POR ALMUERZO: 1pm-2pm