

JUNE 2024

Sunday	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
26	27	28	29	30	31	1
2	3	4 Summer Safety Presentation 11:00AM-12:00PM 	5 Food Donations 11:00AM-3:30PM 	6 Walk in 10:00AM-3:00PM 	7	8
9	10	11	12 Food Donations 11:00AM-3:30PM 	13 Walk in 10:00AM-3:00PM Breastfeeding Presentation 11:30AM-12:30PM 	14 Basic Law Series with South Jersey Legal Services 11:30am-1:00pm 	15
16 	17	18	19 JUNETEENTH WE'RE CLOSED	20 Walk in 10:00AM-3:00PM Parenting Classes 3:00PM-4:00PM 	21	22
23	24	25 Playground Safety Presentation 11:00AM- 12:00PM 	26 Food Donations 11:00AM-3:30PM 	27 Walk in 10:00AM-3:00PM Breastfeeding Support Group 11:30AM-12:30PM 	28	29
30	1	2	3	4	5	6

Healthy Women, Healthy Families
Ocean & Monmouth

All programs are free and open to all families
in the community

Bilingual Community Health Worker
Carmen Quigley
(609) 498-4816

Bilingual Community Health Worker
Adriana Ortiz
609-498-5029

**Connecting NJ Monmouth & Ocean
Referral Specialist**
Geraldine Valecillos (Ocean)
Jessica Olvera (Monmouth)
1-877-352-7843

Join us in our FB page for all our programs
and available



June 2024

HEALTHY WOMEN HEALTHY FAMILIES

Summer Safety Presentation

Join us for a very educational presentation on summer safety tips presented by RWJBH The Safe Kids Program.

Zoom ID:817 1470 0514 Password: cuna

Contact: Carmen Quigley (609) 498-4816 or Adriana Ortiz (609) 498-5029

Donation Pick-up

Wawa & Pizza Hut Food Donation Pick-up (First come first served)

Every Wednesday 11:00am-3:00pm

Law Series Basic Education with South Jersey Legal Services

Second Thursday of each month to learn about your legal rights

Zoom ID: 817 1470 051 Password: cuna

Contact: Carmen Quigley (609) 498-4816 or Adriana Ortiz (609) 498-5029

Breastfeeding Presentation

Join us for a informative presentation on Breastfeeding learning more about breastfeeding and

Zoom ID:817 1470 0514 Password: cuna

Contact: Carmen Quigley (609) 498-4816 or Adriana Ortiz (609) 498-5029

Parenting Classes

This group is associated with CJFHC, a support group to empower and strengthen roles in being parents.

Zoom ID:817 1470 0514. Password: cuna

Contact: Carmen Quigley (609) 498-4816 or Adriana Ortiz (609) 498-5029

Playground Safety Presentation

Join us for a very educational presentation on playground safety tips presented by RWJBH The Safe Kids Program.

Zoom ID:817 1470 0514 Password: cuna

Contact: Carmen Quigley (609) 498-4816 or Adriana Ortiz (609) 498-5029

Breastfeeding Support Group

Join us for a in-person breastfeeding support group, bring your questions, topics, and testimonies to help other moms

Zoom ID:817 1470 0514 Password: cuna

Contact: Carmen Quigley (609) 498-4816 or Adriana Ortiz (609) 498-5029

JUNIO 2024

Domingo	Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes	Sabado
26	27	28	29	30	31	1
2	3	4 Presentación de Seguridad del Verano Para nuestros Hijos 11:00AM-12:00PM 	5 Recogida de donacion de alimentos 11:00AM-3:30PM 	6 Puertas abiertas para el publico 10:00AM-3:00PM 	7	8
9	10	11	12 Recogida de donacion de alimentos 11:00AM-3:30PM 	13 Puertas abiertas para el publico 10:00AM-3:00PM Presentación Lactancia Materna 11:30AM-12:30PM 	14 Basic Law Series with South Jersey Legal Services 11:30AM-1:00PM 	15
16 	17	18	19 JUNETEENTH WE'RE CLOSED 	20 Puertas abiertas para el publico 10:00AM-3:00PM Clases para Padres de Familia 11:30AM-1:00PM 	21	22
23	24	25 Presentación sobre seguridad en el Parque 11:00AM-12:00PM 	26 Recogida de donacion de alimentos 11:00AM-3:30PM 	27 Puertas abiertas para el publico 10:00AM-3:00PM Presentación Lactancia Materna 11:30AM-12:30PM 	28	29
30	1	2	3	4	5	6

Mujeres y Familias Saludables Ocean & Monmouth

Todos los programas son gratuitos y abiertos a todas las familias de la comunidad.

Trabajadora Comunitaria Bilingüe de Salud

Carmen Quigley
(609) 498-4816

Trabajadora Comunitaria Bilingüe de Salud

Adriana Ortiz
609-498-5029

Connecting NJ Monmouth & Ocean Referral Specialist

Geraldine Valecillos (Ocean)
Jessica Olvera (Monmouth)
1-877-352-7843

Únase a nuestra pagina de Facebook para información acerca de los programa y recursos disponibles!



Caring for Ocean & Monmouth Counties Since 2018

Healthy Women Healthy Families

Junio 2024

MUJERES Y FAMILIAS SALUDABLES

Presentación de Seguridad del Verano para Nuestros Hijos

Únase con nosotros para una presentación muy educativa sobre consejos de seguridad para el verano presentada por RWJBH The Safe Kids Program.

Zoom ID:817 1470 0514 Contraseña: cuna

Contact: Carmen Quigley (609) 498-4816 or Adriana Ortiz (609) 498-5029

Recogida de Donacion de Alimentos

Recogida de donaciones de alimentos de Wawa y Pizza Hut (por orden de llegada)

Todos los Miércoles de 11:00am-3:00pm

Series de Educacion Basica de las Leyes en NJ con South Jersey Legal Services

Segundo jueves de cada mes para conocer sus derechos legales

Zoom ID:817 1470 0514 Contraseña: cuna

Contacta: Carmen Quigley (609) 498-4816 or Adriana Ortiz (609) 498-5029

Presentación Lactancia Materna

Únase con nosotros para una presentación informativa sobre Lactancia Materna y aprenda más sobre la lactancia materna.

Zoom ID:817 1470 0514 Contraseña: cuna

Contacta: Carmen Quigley (609) 498-4816 or Adriana Ortiz (609) 498-5029

Clases para Padres de Familia

Este grupo está asociado con CJFHC, un grupo de apoyo para empoderar y fortalecer los roles en ser Padres. Tendremos discusión de temas comunitarios difícil, todo dentro de un espacio seguro en nuestra comunidad.

Zoom ID:817 1470 0514 Contraseña: cuna

Contacta: Carmen Quigley (609) 498-4816 or Adriana Ortiz (609) 498-5029

Presentación sobre Seguridad en el Parque

Únase a nosotros para una presentación muy educativa sobre consejos de seguridad en los parques infantiles presentada por RWJBH The Safe Kids Program.

Zoom ID:817 1470 0514 Contraseña: cuna

Grupo de Apoyo a La Lactancia Materna

Únase con nosotros en un grupo de apoyo a la lactancia materna, traiga sus preguntas, temas y testimonios para ayudar a otras mamás!

Dirección: 101 Prosper Way, Unit 10 Brick NJ 08724

Contacta: Carmen Quigley (609) 498-4816 or Adriana Ortiz (609) 498-5029