

**Lunes**

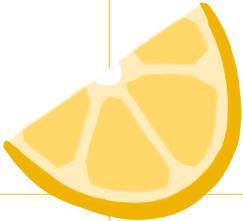
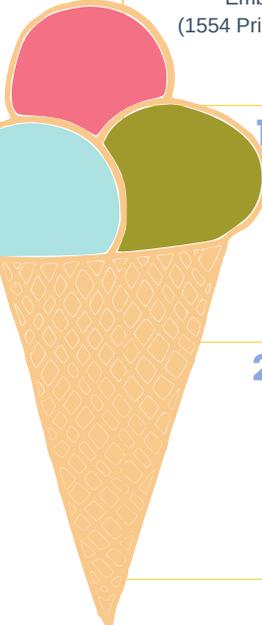
**Martes**

**Miércoles**

**Jueves**

**Viernes**

**Sábado**

 <b>5</b>	<b>6</b> 10am-2pm Seguro Médico SOLO POR CITA 	<b>7</b> 10:30am-12pm Reunión MYA	<b>1</b> <b>8</b> 5pm-6:30pm Lotería familiar 	<b>2</b> <b>9</b>	<b>3</b> <b>10</b> 
<b>12</b> 10am-2pm WIC & Pruebas de Embarazo (1554 Princeton Av.) 	<b>13</b> 4:30pm-5:30pm Danza creativa (3-6 años) 	<b>14</b> 10:30am-12:30pm Aplicaciones de Seguro Médico 	<b>15</b> 5pm-6:30pm Reunión PAB	<b>16</b>	<b>17</b> 10am-1pm Locolimpiadas Familiares 
<b>19</b>  WE'RE CLOSED	<b>20</b> 2:30pm-6:30pm Seguro Médico SOLO POR CITA 	<b>21</b> 2:30pm-4:30pm Distribución de Comida 	<b>22</b> 5pm-6:30pm Pijamada 	<b>23</b>	
<b>26</b> 	<b>27</b>	<b>28</b> 10am-12pm BURP 10:30am-12:30pm Aplicaciones de Seguro Médico 	<b>29</b> 5pm-6:30pm Actividad PAB	<b>30</b> 10am-12pm BURP	

**CONEXIONES SOCIALES:**

Los niños pueden extrañar a sus amigos, maestros y otras figuras importantes, y tal vez esto se manifieste en varios comportamientos. Encontrar a las personas que puedan apoyarle en estos tiempos puede requerir algo de creatividad, pero los beneficios no tienen fin. Proteger a su familia y a usted mismo no es algo que se espera que haga solo; ¡todos necesitamos nuestras conexiones sociales!



609-960-4793-Karyn  
609-306-1301-Mairelyn



heritagesouthfsc  
heritage\_south\_fsc



635 S Clinton Av.  
Trenton NJ 08611

Lunes: 9am-5pm  
Martes: 9am- 5pm  
Miércoles: 9am-5pm

Jueves: 9am-5pm  
Viernes: 9am-5pm  
Sábado: Puede variar – Llame para más info

CERRADO POR ALMUERZO: 1pm-2pm

# Agosto 2024 Actividades y Servicios

- **Reunión de Girls Scouts:** ¡Únete a nosotros en un grupo de niñas para aprender nuevas habilidades! Si está interesado en que su hija participe en este grupo, contáctenos.
- **Danza creativa para los más pequeños:** únete a otros niños de la comunidad en esta clase de danza para principiantes. ¡Los niños de 3 a 6 años son bienvenidos! Contáctenos para más información. La inscripción está abierta, y para registrarse llame o envíe un mensaje de texto a Karyn Montepeque: 609-960-4793.
- **WIC:** programa de nutrición de salud pública, que brinda alimentos saludables, educación nutricional y apoyo comunitario a mujeres embarazadas y en posparto, bebés y niños de hasta cinco años, que reúnen los requisitos de ingresos.
- **Reunión PAB:** Grupo de padres/tutores comprometidos con la comunidad, que apoyan las actividades aquí en el centro. Si quieres participar, únete a este evento para tener más información.
- **PAB Actividad:** Nuestro grupo de padres/tutores se esfuerzan por crear actividades y eventos para nuestra comunidad, con una temática diferente una vez cada mes.
- **Reunión MYA:** Mujeres y Amigas (MYA) es un grupo de madres de nuestra comunidad que se reúne una vez al mes para hacer actividades y poder crear lazos entre ellas para formar amistades. Es una manera de que nuestras madres salgan de la rutina y se sientan bien con otras mujeres que las apoyen y las comprendan.
- **Locolimpiadas familiares:** únete al debut de esta actividad veraniega, llena de juegos y premios para que nuestros niños, adultos mayores, tíos, primos y toda la familia participe, comparta y disfrute.
- **BURP (Bebés unidos, resultados positivos):** Únete a este grupo de clases donde aprenderemos sobre el cuidado de nuestros bebés para darles la atención y el amor que tanto merecen.
- **Clases de Computación:** Rodrigo Sánchez, de Rutgers 4H vendrá a impartir estas geniales clases a estudiantes de tercero a octavo grado. La inscripción está abierta, y para registrarse llame o envíe un mensaje de texto a Mairelys Concepcion: 609-306-1301.

## Abogacía / Información y Referencias

- **Servicios generales:** Durante este tiempo las familias son bienvenidas en nuestro centro para recibir apoyo. Estamos aquí para abogar por las familias, así como muchos más servicios. Venga para conocer nuestros programas y recursos; no se necesita cita. Si no puede asistir en nuestro horario de atención llámenos para programar una cita. El soporte bilingüe está disponible.
- **Donaciones de Panera:** Los jueves estaremos entregando donaciones de pan. Si desea recibir, contáctenos!
- **Distribución de alimentos con Arm in Arm:** Estamos asociados con ARM in ARM para traer una despensa de alimentos a nuestras familias.

## Servicios de salud familiar

- **Solicitudes de NJ Family Care (SOLO POR CITA):** Si su niño(a) o algún miembro de su familia necesita seguro médico de NJ Family Care, tendremos representantes de NJ Family Care y Fidelis Care, quienes estarán disponibles para ayudarle a completar NUEVAS solicitudes, RENOVACIONES y para responder a sus preguntas. En Inglés y Español. **Agosto 20: NJ Family Care recibirá al último participante hasta las 6:30pm. Para citas: 609-439-9887**

## Factores de Protección

- Capacidad de adaptación y fortaleza de los padres
- Conexiones sociales
- Conocimiento de crianza y desarrollo infantil
- Competencia social y emocional de los niños
- Apoyo concreto en tiempos de necesidad

GRACIAS A NUESTROS AMIGOS DE LA COMUNIDAD POR SU APOYO:



609-960-4793-Karyn  
609-306-1301-Mairelys  
609-439-9887-Maria



heritagesouthfsc  
heritage\_south\_fsc



635 S Clinton Av.  
Trenton NJ 08611

Lunes: 9am-5pm  
Martes: 9am- 5pm  
Miércoles: 9am-5pm

Jueves: 9am-5pm  
Viernes: 9am-5pm  
Sábado: Puede variar – Llame para más info

CERRADO POR ALMUERZO: 1pm-2pm