

# Perinatal Community Integration Model (PCIM)

## Supporting Maternal Child Health and Family Services



### Our Primary Goal

We aim to enhance the health and birth outcomes of diverse pregnant and postpartum women by providing culturally and linguistically appropriate prenatal health education, doula services, case management, and mental health support.

### Our Primary Objective

To enhanced training and integration of culturally congruent community doulas and community health workers at birthing hospitals and clinics in Central New Jersey and in the US Territory of Puerto Rico

### Our General services

#### In Mercer County:

- Support groups
- Prenatal and postpartum health education
- 1:1 community doula services
- Case management
- Information and referral to multiple services in the community addressing the different Social Determinants of Health
- Increase services are linguistically and culturally appropriate to meet the needs of the families
- Build relationships with local birth centers, hospitals, and Federally Qualified Health Centers

#### In Ocean and Monmouth County:

- Support groups
- Prenatal and postpartum health education
- 1:1 community doula services
- case management
- Community health workers
- Expand capacity by providing training to community based doulas
- Relationships with Monmouth and Ocean County hospitals in NJ

#### In Puerto Rico:

- Technical assistance (TA) to support Proyecto Nacer, Inc.'s services for teen parents
- Doula services following the HC1 model
- Assist with the facilitation of community-based doula training
- Assist with the facilitation of Training of Trainers under HC1



Children's Home Society of NJ

635 S. Clinton Ave

Trenton, NJ 08611

609-695-6274

[www.chsofnj.org](http://www.chsofnj.org)



U.S. Department of Health and Human Services  
Office of Minority Health

# Modelo de Integración Comunitaria Perinatal (PCIM)

## Apoyando la salud materno-infantil y los servicios familiares



### Nuestra Meta

Nuestro objetivo es mejorar la salud y los resultados de nacimiento de mujeres embarazadas y posparto de diversas procedencias, proporcionando educación prenatal adecuada cultural y lingüísticamente, servicios de doula, gestión de casos y apoyo de salud mental.

### Nuestro objetivo

También buscamos mejorar la formación e integración de doulas comunitarias y trabajadores de salud comunitarios culturalmente congruentes en hospitales y clínicas de parto en el centro de Nueva Jersey y en el territorio estadounidense de Puerto Rico

### Nuestros servicios

#### En el condado de Mercer:

- Grupos de apoyo
- Educación sobre la salud prenatal y posparto.
- Servicios de doula comunitaria 1:1
- Gestión/Manejo de casos
- Información y referidos a múltiples servicios en la comunidad que abordan los diferentes Determinantes Sociales de la Salud
- Los servicios son lingüística y culturalmente apropiados para satisfacer las necesidades de las familias.
- Continuar fortaleciendo la relación con centros de nacimiento locales, hospitales y Centros de Salud Calificados a Nivel Federal

#### En los condados de Ocean y Monmouth

- Grupos de apoyo
- Educación sobre la salud prenatal y posparto.
- Servicios de doula comunitaria 1:1
- Gestión de casos
- Trabajadores de salud comunitarios
- Expandir la capacidad proporcionando capacitación a las doulas comunitarias.
- Relaciones con los hospitales de los condados de Monmouth y Ocean en NJ

#### En Puerto Rico

- Asistencia técnica (TA) para Proyecto Nacer
- Servicios de doulas para padres jóvenes
- Capacitación de doulas comunitarias
- Capacitación de formadores de doulas para residentes locales



The Children's Home Society of NJ

635 S. Clinton Ave

Trenton, NJ 08611

609-695-6274

[www.chsofnj.org](http://www.chsofnj.org)

