

# 2024 Noviembre

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

Sábado

				1	
4	5 2:30pm-6:30pm Seguro Médico SOLO POR CITA 	6 10:30am-12pm Reunión MYA	7	8	
11  <b>HAPPY Veterans DAY</b>	12 5pm-6pm Danza creativa (3-6 años) 5pm-6:30pm Reunión PAB	13 10:30am-12:30pm Aplicacions del Seguro Médico 	14 5pm-6:30pm Clases de computación (Adultos y niños de 3ro a 4to)	15	16 10am-1pm PAB Actividad Thanksgiving 
18	19	20 10am-12pm BURP 2:30pm-4:30pm Food Distribution Arm & Arm 10:30am-12:30pm Aplicacions del Seguro Médico 	21 5pm-7pm Clases de Lactancia 5:30pm-6:30pm Niñas Exploradoras	22 9:30am-11:30am BURP	
25	26	27 10am-12pm BURP	28 <b>HAPPY THANKS GIVING</b> 	29 	

**APOYO CONCRETO EN TIEMPOS DE NECESIDAD:**  
Cada familia necesita ayuda a veces, especialmente durante una crisis. Los desafíos con las necesidades básicas pueden crear un estrés abrumador para una familia y el hogar, y este estrés puede dañar la salud y la seguridad de los cuidadores, los niños y las comunidades.

# Noviembre 2024 Actividades y Servicios

- **Reunión de Girls Scouts:** ¡Únete a nosotros en un grupo de niñas para aprender nuevas habilidades! Si está interesado en que su hija participe en este grupo, contáctenos.
- **Danza creativa para los más pequeños:** únete a otros niños de la comunidad en esta clase de danza para principiantes. ¡Los niños de 3 a 6 años son bienvenidos! Contáctenos para más información. La inscripción está abierta, y para registrarse llame o envíe un mensaje de texto a Karyn Montepeque: 609-960-4793.
- **WIC:** programa de nutrición de salud pública, que brinda alimentos saludables, educación nutricional y apoyo comunitario a mujeres embarazadas y en posparto, bebés y niños de hasta cinco años, que reúnen los requisitos de ingresos.
- **Reunión PAB:** Grupo de padres/tutores comprometidos con la comunidad, que apoyan las actividades aquí en el centro. Si quieres participar, únete a este evento para tener más información.
- **PAB Actividad de Otoño:** Nuestro grupo de padres/tutores se esfuerzan por crear actividades y eventos para nuestra comunidad, con una temática diferente una vez cada mes.
- **Reunión MYA:** Mujeres y Amigas (MYA) es un grupo de madres de nuestra comunidad que se reúne una vez al mes para hacer actividades y poder crear lazos entre ellas para formar amistades. Es una manera de que nuestras madres salgan de la rutina y se sientan bien con otras mujeres que las apoyen y las comprendan.
- **Clases de Computación:** Rodrigo Sánchez, de Rutgers 4H vendrá a impartir estas geniales clases a estudiantes de tercero a octavo grado, **AHORA TAMBIEN PARA ADULTOS DE TODAS LAS EDADES.** La inscripción está abierta, y para registrarse llame o envíe un mensaje de texto a Mairelys Concepcion: 609-306-1301.

## Abogacía / Información y Referencias

- **Servicios generales:** Durante este tiempo las familias son bienvenidas en nuestro centro para recibir apoyo. Estamos aquí para abogar por las familias, así como muchos más servicios. Venga para conocer nuestros programas y recursos; no se necesita cita. Si no puede asistir en nuestro horario de atención llámenos para programar una cita. El soporte bilingüe está disponible.
- **Donaciones de Panera:** Los jueves estaremos entregando donaciones de pan. Si desea recibir, contáctenos!
- **Distribución de alimentos con Arm in Arm:** Estamos asociados con ARM in ARM para traer una despensa de alimentos a nuestras familias.

## Servicios de salud familiar

- **Solicitudes de NJ Family Care (SOLO POR CITA):** Si su niño(a) o algún miembro de su familia necesita seguro médico de NJ Family Care, tendremos representantes de NJ Family Care y Fidelis Care, quienes estarán disponibles para ayudarle a completar NUEVAS solicitudes, RENOVACIONES y para responder a sus preguntas. En Inglés y Español. **Noviembre 5: NJ Family Care recibirá al último participante hasta las 6:30pm. Para citas: 609-439-9887**

## Factores de Protección

- Capacidad de adaptación y fortaleza de los padres
- Conexiones sociales
- Conocimiento de crianza y desarrollo infantil
- Competencia social y emocional de los niños
- Apoyo concreto en tiempos de necesidad

GRACIAS A NUESTROS AMIGOS DE LA COMUNIDAD POR SU APOYO:



girl scouts



FIDELIS CARE



4-H connects  
kids with RUTGERS  
[www.RUinto4H.org](http://www.RUinto4H.org)



609-960-4793-Karyn  
609-306-1301-Mairelys



heritagesouthfsc  
heritage\_south\_fsc



635 S Clinton Av.  
Trenton NJ 08611

Lunes: 9am-5pm  
Martes: 9am-5pm  
Miércoles: 9am-5pm

Jueves: 9am-5pm  
Viernes: 9am-5pm  
Sábado: Puede variar – Llame para más info

CERRADO POR ALMUERZO: 1pm-2pm