

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

Sábado

Spring

<p>1 2:30pm-6:30pm Aplicaciones del Seguro Médico SOLO CON CITA NJ FAMILY CORE 5pm-7pm Reunión de PAB</p>	<p>2 AUTISM DAY 10am-11:30am Gente y Cuentos</p>	<p>3 5pm-6:30pm Clases de Computación</p>	<p>4</p>	<p>5</p>
<p>7</p>	<p>8 5pm-6pm Danza Creativa</p>	<p>9 10am-11:30am Gente y Cuentos</p>	<p>10 3:00am-6:00pm Apliaiones del Seguro Médico FIDELIS CARE</p>	<p>11</p>
<p>14 10am-2pm WIC & Pruebas de Embarazo (1554 Princeton Av.) wic</p>	<p>15</p>	<p>16 10am-11:30am Gente y Cuentos 2:30pm-4:30pm Distribución de Alimentos con Arm & Arm</p>	<p>17 5pm-6:30pm Clases de Computación</p>	<p>18 WE'RE CLOSED Good Friday</p>
<p>21</p>	<p>22 EARTH day 4:30pm-6pm Sembremos un Mejor Futuro!!</p>	<p>23 10am-11:30am Gente y Cuentos</p>	<p>24 5pm-7pm Clases de Lactancia</p>	<p>25</p>
<p>29 11am-1pm Reunión de MYA</p>	<p>30 10am-11:30am Gente y Cuentos</p>			

APOYO CONCRETO EN TIEMPOS DE NECESIDAD:
Toda familia necesita ayuda en algún momento, especialmente durante una crisis. Los problemas con las necesidades básicas pueden generar un estrés abrumador para una familia y un hogar, y este estrés puede perjudicar la salud y la seguridad de los cuidadores, los niños y las comunidades. Afortunadamente, hay recursos disponibles para ayudar a las familias a pasar de sobrevivir a prosperar.

Abril 2025 Actividades y Servicios

- **Danza creativa para los más pequeños:** únete a otros niños de la comunidad en esta clase de danza para principiantes. ¡Los niños de 3 a 8 años son bienvenidos! Contáctenos para más información.
- **WIC:** programa de nutrición de salud pública, que brinda alimentos saludables, educación nutricional y apoyo comunitario a mujeres embarazadas y en posparto, bebés y niños de hasta cinco años, que reúnen los requisitos de ingresos.
- **Reunión PAB:** Grupo de padres/tutores comprometidos con la comunidad, que apoyan las actividades aquí en el centro. Si quieres participar, únete a este evento para tener más información.
- **Día de la Tierra con PAB (¡Sembremos un futuro mejor!):** Nuestro grupo de padres/tutores se esfuerza por crear actividades y eventos para nuestra comunidad, con un tema diferente una vez al mes.
- **Reunión MYA:** Mujeres y Amigas (MYA) es un grupo de madres de nuestra comunidad que se reúne una vez al mes para hacer actividades y poder crear lazos entre ellas y formar amistades. Es una manera de que nuestras madres salgan de la rutina y se sientan bien con otras mujeres que las apoyen y las comprendan.
- **Clases de Computación:** Rodrigo Sánchez, de Rutgers 4H vendrá a impartir estas geniales clases a estudiantes de tercero a octavo grado, La inscripción está abierta, contáctenos para más información.
- **Gente & Cuentos:** Acompáñanos durante 8 semanas llenas de historias y cuentos de autores latinoamericanos, donde aprenderemos y haremos un viaje por el mundo literario.

Abogacía / Información y Referencias

- **Servicios generales:** Durante este tiempo las familias son bienvenidas en nuestro centro para recibir apoyo. Estamos aquí para abogar por las familias, así como muchos más servicios. Venga para conocer nuestros programas y recursos; no se necesita cita. Si no puede asistir en nuestro horario de atención llámenos para programar una cita. El soporte bilingüe está disponible.
- **Donaciones de Panera:** Los jueves estaremos entregando donaciones de pan. Si desea recibir, contáctenos!
- **Distribución de alimentos con Arm & Arm:** Estamos asociados con ARM & ARM con 30 bolsas de alimentos para nuestras familias.

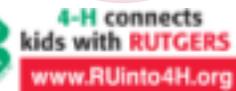
Servicios de Salud Familiar

Solicitudes de NJ Family Care (SOLO POR CITA): Si su niño(a) o algún miembro de su familia necesita seguro médico de NJ Family Care o Fidelis Care, UNA VEZ al mes sus representantes vienen a nuestras oficinas para ayudarlo a completar NUEVAS solicitudes, RENOVACIONES y para responder a sus preguntas. En Inglés y Español.

Factores de Protección

- Capacidad de adaptación y fortaleza de los padres
- Conexiones sociales
- Conocimiento de crianza y desarrollo infantil
- Competencia social y emocional de los niños
- Apoyo concreto en tiempos de necesidad

GRACIAS A NUESTROS AMIGOS DE LA COMUNIDAD POR SU APOYO:



609-960-4793-Karyn
609-306-1301-Mairelys
609-331-2755- Sharon



heritagesouthfsc
heritage_south_fsc



635 S Clinton Av.
Trenton NJ 08611

Lunes: 9am-5pm
Martes: 11am- 7pm
Miércoles: 9am-5pm

Jueves: 11am-7pm
Viernes: 9am-5pm
Sábado: Varies – Llamar para más info

CERRADO POR ALMUERZO: 1pm-2pm