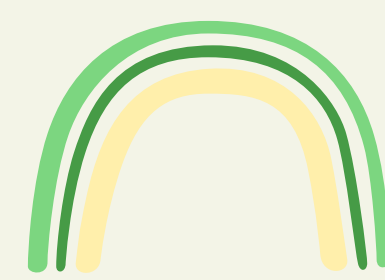














March 2025



Sunday	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
26	27	28	29	30	31	1
2	3	4	5 Food Donations 11:00AM-3:30PM 	6 Walk in 10:00AM-3:00PM 	7	8 International WOMENS Day 
9	10	11 Perinatal Substance Use: The Effects on Birthing Individuals and Their Babies 11:30AM-12:30PM 	12 Food Donations 11:00AM-3:30PM 	13 Walk in 10:00AM-3:00PM 	14	15
16	17 Happy St. Patrick's Day 	18 Spring 	19 Food Donations 11:00AM-3:30PM Preparing for Birth 5:00PM-6:00PM 	20 Walk in 10:00AM-3:00PM	21	22
23	24	25 Breastfeeding Presentation 11:00AM-12:00PM 	26 Food Donations 11:00AM-3:30PM 	27 Walk in 10:00AM-3:00PM 	28	29

Healthy Women, Healthy Families
Ocean & Monmouth

All programs are free and open to all families in the community

Bilingual Community Health Worker
Adriana Ortiz
609-498-5029

Connecting NJ Monmouth & Ocean Referral Specialist
Geraldine Valecillos (Ocean)

Jessica Olvera (Monmouth)
1-877-352-7843

Join us in our FB page for all our programs and available



March 2025

HEALTHY WOMEN, HEALTHY FAMILIES



Donation Pick-up

Manhattan Bagel, Wawa, Pizza Hut, & KFC Chicken food Donation Pick-up (First come first served)

Every Wednesday 11:00am-3:00pm

Breastfeeding Support Group

Join us for a breastfeeding support group, bring your questions, topics, and testimonies to help other moms!

Contact: Adriana Ortiz (609) 498-5029

Meeting ID: 857 8728 5809 Password: apoyo

Perinatal Substance Use: The Effects on Birthing Individuals and Their Babies Presentation

Join us for a presentation by Central Jersey Family Health Consortium on the impact of substance use during pregnancy, the effects on newborns, and the resources available.

Meeting ID: 854 3832 1952 Password: baby

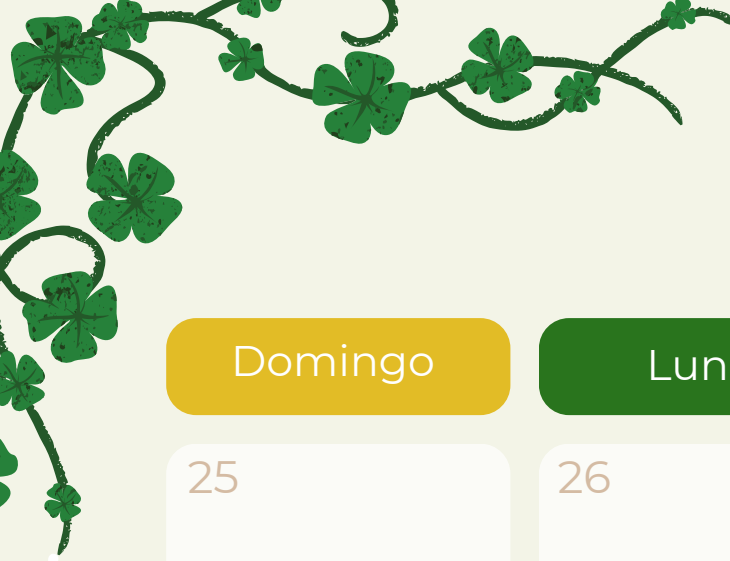
Contact: Adriana Ortiz (609) 498-5029

Preparing for Birth

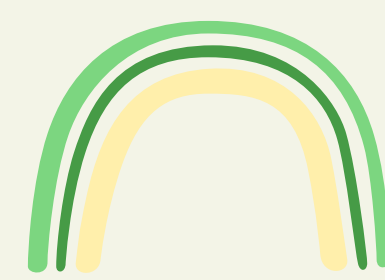
Join us for a series with presentation on how to prepare for birth every Third Wednesday of every month!













Meeting ID: 896 1713 5522 Password: birth

Contact: Adriana Ortiz (609) 498-5029



Marzo 2025



Domingo	Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes	Sabado
25	26	27	28	29		1
2	3	4	5 Recogida de donacion de alimentos 11:00AM-3:30PM 	6 Puertas abiertas para el publico 10:00AM-3:00PM 	7	8 International WOMENS Day 
9	10	11 Consumo de Sustancias durante el Período Perinatal: Efectos en las Mujeres que Dan a Luz y en sus Bebés 11:30AM-12:30PM 	12 Recogida de donacion de alimentos 11:00AM-3:30PM 	13 Puertas abiertas para el publico 10:00AM-3:00PM 	14	15
16	17 Happy St. Patrick's Day 	18 Spring 	19 Recogida de donacion de alimentos 11:00AM-3:30PM	20 Puertas abiertas para el publico 10:00AM-3:00PM 	21	22
23	24	25 Presentación sobre la Lactancia Materna 11:00AM-12:00PM 	26 Recogida de donacion de alimentos 11:00AM-3:30PM 	27 Puertas abiertas para el publico 10:00AM-3:00PM 	28	29

Mujeres y Familias Saludables
Ocean & Monmouth

Todos los programas son gratuitos y abiertos a todas las familias de la comunidad.

Trabajadora Comunitaria Bilingüe de Salud

Adriana Ortiz
609-498-5029

Especialista en Referencias de Connecting NJ Monmouth & Ocean

Geraldine Valecillos (Ocean)
1-877-352-7843
Jessica Olvera (Monmouth)
1-877-352-7843

Únase a nuestra pagina de Facebook para información acerca de los programa y recursos disponibles!



Marzo 2025

MUJERES Y FAMILIAS SALUDABLES



Recogida de Donaciones

Recogida de donaciones de comida de Manhattan Bagel, Wawa, Pizza Hut y KFC (por orden de llegada)

Todos los Miércoles 11:00am-3:00pm

Grupo de Apoyo para la Lactancia Materna

Únase a nosotros en un grupo de apoyo para la lactancia materna. Traiga sus preguntas, temas y testimonios para ayudar a otras mamás.

Contacta: Adriana Ortiz (609) 498-5029

ID de la reunión: 857 8728 5809 Contraseña: apoyo

Consumo de Sustancias durante el Período Perinatal: Efectos en las Mujeres que dan a Luz y en sus Bebés

Únase con nosotros para una presentación del Consorcio de Salud Familiar de Central Jersey sobre el impacto del uso de sustancias durante el embarazo, los efectos en los recién nacidos y los recursos disponibles.

ID de la reunión: 854 3832 1952 Contraseña: baby

Contacta: Adriana Ortiz (609) 498-5029

Preparación para el Parto

Únase a nosotros para una serie con presentaciones sobre cómo prepararse para el parto cada tercer miércoles de cada mes!

ID de la reunión: 896 1713 5522 Contraseña: birth

Contacta: Adriana Ortiz (609) 498-5029