

## Lunes

## Martes

## Miércoles

## Jueves

## Viernes

## Sábado

3	4	5	6	7	8
<p>9:30am - 12:30pm <b>Pruebas de Embarazo</b></p> <p>1:30pm - 4:00pm <b>Pruebas de Embarazo</b></p>	<p>5:00pm - 7:00pm <b>Body &amp; Soul</b></p>	<p>10:00am - 1:00pm <b>Pruebas de Embarazo</b></p> <p>10:30am - 12:00pm <b>Clase de cocina- Snap Ed</b></p> <p>11am - 2pm <b>CUNA</b></p>	<p>5:00pm - 7:00pm <b>Body &amp; Soul</b></p>	<p>10:00am - 1:00pm <b>Pruebas de Embarazo</b></p> <p>11am - 2pm <b>CUNA</b></p>	<p>El Día Internacional de la Mujer se estableció originalmente para honrar el papel de la mujer en la Revolución Rusa de 1917. En 1975, las Naciones Unidas lo conmemoraron por primera vez. Es un día en el que se reconoce a las mujeres por sus logros sin importar las divisiones, ya sean nacionales, étnicas, lingüísticas, culturales, económicas o políticas.</p> <p><i>Empowered Women Empower Women</i></p>
<p><b>10</b> 10am-2pm <b>WIC &amp; Pruebas de Embarazo</b> (1554 Princeton Av. Trenton, NJ)</p> <p>1:30pm - 4:00pm <b>Pruebas de Embarazo</b></p>	<p><b>11</b> 5:00pm - 7:00pm <b>Body &amp; Soul</b></p>	<p><b>12</b> 11am - 2pm <b>CUNA</b></p> <p>10:30am-12:30pm <b>Aplicaciones de Seguro Medico</b> </p>	<p><b>13</b></p> <p>5:00pm - 7:00pm <b>Body &amp; Soul</b></p> <p><i>Baby Shower</i></p>	<p><b>14</b> 11am - 2pm <b>CUNA</b></p> <p>1:00pm - 4:00pm <b>Pruebas de Embarazo</b></p>	
<p><b>17</b> 10:00am - 1:00pm <b>Pruebas de Embarazo</b></p> <p>1:30pm - 4:00pm <b>Pruebas de Embarazo</b></p> <p><i>St. Patrick's Day</i></p>	<p><b>18</b> 2:30pm-6:30pm <b>Solicitudes de seguro médico SOLO CON CITA PREVIA</b></p> <p></p>	<p><b>19</b> 10:00am - 1:00pm <b>Pruebas de Embarazo</b></p> <p>11am - 2pm <b>CUNA</b></p> <p>2:30pm - 3:30pm <b>KinderSmile - Taller de Salud Oral- SESION EN ESPAÑOL</b></p>	<p><b>20</b> 10:00am - 1:00pm <b>Pruebas de Embarazo</b></p> <p>2:00pm-4:00pm <b>Grupo de apoyo posparto EN PERSONA (INGLÉS)</b> (1554 Princeton Av. Trenton, NJ)</p>	<p><b>21</b> 11am - 2pm <b>CUNA</b></p> <p><i>Baby Shower</i></p>	
<p><b>24</b> 10:00am - 1:00pm <b>Pruebas de Embarazo</b></p>	<p><b>25</b></p>	<p><b>26</b> 10:00am - 1:00pm <b>Pruebas de Embarazo</b></p> <p>1:30pm - 4:00pm <b>Pruebas de Embarazo</b></p>	<p><b>27</b> 5pm-7pm <b>Clase de Lactancia (ESPAÑOL)</b></p>	<p><b>28</b> 10:00am - 1:00pm <b>Pruebas de Embarazo</b></p>	
<p><b>31</b> 10:00am - 1:00pm <b>Pruebas de Embarazo</b></p> <p>2:00pm - 4:00pm <b>Pruebas de Embarazo</b></p>	<p><i>Hello Spring</i></p>				

# Marzo 2025 Actividades y Servicios

- **Pruebas de embarazo:** Pruebas de embarazo gratuitas en Children's Home Society, ubicada en 635 S. Clinton Ave, Trenton.
  - **No necesita cita previa.**
- **WIC:** Programa de nutrición de salud pública que ofrece alimentos saludables, educación nutricional y apoyo comunitario a mujeres embarazadas y en posparto, bebés y niños de hasta cinco años que reúnen los requisitos de ingresos.
  - **No necesita cita previa**
- **CUNA:** Programa prenatal de seis semanas que incluye clases de lactancia materna, nutrición, mitos y realidades, recorrido por el hospital y más. **(Español)**
  - Aprenda a tener un embarazo seguro y sin estrés, a crear un vínculo y a aprender a defender sus derechos.
  - **Para inscribirse- Contacte a: Glorimar Sellas - 609-731-9755**
- **Body & Soul:** Únase a nosotros en un grupo de apoyo prenatal educativo gratuito **(Inglés)**.
  - Aprenda a tener un embarazo seguro y sin estrés, forje un vínculo y aprenda a defenderse a sí mismo.
  - **Para registrarse- Contacte a: Shahera Hutchinson (609)306-2675 [shutchinson@chsofnj.org](mailto:shutchinson@chsofnj.org)**
- **Grupo de Apoyo Posparto (En inglés): Ayudando a los padres a adaptarse (a través de Zoom y en persona)**
  - Después de traer a casa un nuevo bebé, ya sea el primero o no, es posible que se sienta abrumada, aislada o ansiosa. Únase a nosotros para disfrutar de un lugar seguro donde pueda compartir sus sentimientos, reconectarse, recibir apoyo, empoderamiento e información.
  - **Para registrarse- Contacte a: Alaina Snell-Broach (609)331-4088 (llamada o texto)**

- **KinderSmile:** Invitamos a todas las mamás embarazadas y en posparto (hasta 3 años) a aprender sobre la salud dental de ellas mismas y de sus bebés/hijos. A cambio, las mamás tienen la oportunidad de ganar atención dental gratuita o de bajo costo en KinderSmile y vincular a sus hijos al mismo centro dental para recibir atención continua.
  - **Para registrarse- Contacte a: Contact: María Sellas 609-439-9887 (llamada o texto)**
- **Clase de cocina: SNAP-ED:** Una serie de clases de cocina para que toda la familia aprenda diferentes platos saludables mientras se divierten juntos.
- **Clase de lactancia materna (español):**
  - Ven y aprende sobre la lactancia materna, qué son mitos y realidades y tómate el tiempo para aclarar tus dudas al respecto.
  - **Para registrarse- contacte a: Karyn Montepeque 609-960-4793 (llamada o texto)**
- **Aplicaciones de Seguro de Salud con NJ Family Care y Fidelis Care SOLO CON CITA PREVIA:**
  - Si su hijo o un miembro de su familia necesita seguro médico, contaremos con un representante de NJ Family Care y Fidelis Care que completará las solicitudes NUEVAS y de RENOVACIÓN (en inglés y español).
  - **Para obtener una cita- contacte a: Karyn-609-960-4793 o Maria- 609-439-9887**

