

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

Sábado

			1 5pm-6:30pm Clases de Computación	2	<p>APOYO CONCRETO EN TIEMPOS DE NECESIDAD:</p> <p>Toda familia necesita ayuda en algún momento, especialmente durante una crisis. Los problemas con las necesidades básicas pueden generar un estrés abrumador para una familia y un hogar, y este estrés puede perjudicar la salud y la seguridad de los cuidadores, los niños y las comunidades. Afortunadamente, hay recursos disponibles para ayudar a las familias a pasar de sobrevivir a prosperar.</p>
5 	6 11:30am-1pm Taller: Presentando tu mejor "YO" 5pm-7pm Reunión de PAB	7 10am-11:30am Gente y Cuentos	8 	9	
12 10am-2pm WIC & Pruebas de Embarazo (1554 Princeton Av.) 	13 11:30am-1pm Taller: Confianza y Comunicación 5pm-6pm Danza Creativa	14 10am-11:30am Gente y Cuentos 10am-1pm Aplicaciones del Seguro Médico 	15 5pm-6:30pm Clases de Computación	16 	17 10am-1pm Día de la Familia
	20 11am-1pm Reunión de MYA	21 10am-11:30am Gente y Cuentos 2:30pm-4:30pm Distribución de Alimentos con Arm & Arm	22 5pm-7pm Clases de Lactancia	23 	24 <i>Mother's Day</i> 
26  HAPPY MEMORIAL DAY	27 2:30pm-6:30pm Aplicaciones del Seguro Médico SOLO CON CITA 	28 	29 4pm-7pm Café para Padres 	30	31 10am-2pm Feria de Salud 



609-960-4793-Karyn
609-306-1301-Mairelys
609-331-2755-Sharon



heritagesouthfsc
heritage_south_fsc



635 S Clinton Av.
Trenton NJ 08611

Lunes: 9am-5pm
Martes: 11am-7pm
Miércoles: 9am-5pm

Jueves: 11am-7pm
Viernes: 9am-5pm
Sábado: Varía – Llamar para más info

CERRADO POR ALMUERZO: 1pm-2pm

Mayo 2025 Actividades y Servicios

- **Danza creativa para los más pequeños:** únete a otros niños de la comunidad en esta clase de danza para principiantes. ¡Los niños de 3 a 8 años son bienvenidos! Contáctanos para más información.
- **WIC:** programa de nutrición de salud pública, que brinda alimentos saludables, educación nutricional y apoyo comunitario a mujeres embarazadas y en posparto, bebés y niños de hasta cinco años, que reúnen los requisitos de ingresos.
- **Reunión PAB:** Grupo de padres/tutores comprometidos con la comunidad, que apoyan nuestras actividades. Si quieres participar, Contáctanos para tener más información.
- **Día de la Familia con PAB:** Nuestro grupo de padres/tutores se esfuerza por crear actividades y eventos para nuestra comunidad, con un tema diferente una vez al mes. En esta ocasión, celebramos a la familia. ¡Acompañanos con mamá, papá, abulitos, tíos y todos los miembros de la familia!
- **Reunión MYA:** Mujeres y Amigas (MYA) es un grupo de madres de nuestra comunidad que se reúne una vez al mes para hacer actividades y poder crear lazos entre ellas. Es una manera de que nuestras madres salgan de la rutina y formen amistades con otras mujeres que las apoyen y las comprendan.
- **Clases de Computación:** Rodrigo Sánchez, de Rutgers 4H vendrá a impartir estas geniales clases a estudiantes de tercero a octavo grado, La inscripción está abierta, contáctenos para más información.
- **Gente & Cuentos:** Acompañanos durante 8 semanas llenas de historias y cuentos de autores latinoamericanos, donde aprenderemos y haremos un viaje por el mundo literario.
- **Café para Padres:** Conéctate, Comparte, Crece y Únete a nosotros en un espacio seguro y de apoyo, para que padres y cuidadores, compartan las alegrías y los desafíos de criar una familia.

Abogacía / Información y Referencias

- **Servicios generales:** Durante este tiempo las familias son bienvenidas en nuestro centro para recibir apoyo. Estamos aquí para abogar por las familias, así como muchos más servicios. Venga para conocer nuestros programas y recursos; no se necesita cita. Si no puede asistir en nuestro horario de atención llámenos para programar una cita. El soporte bilingüe está disponible.
- **Donaciones de Panera:** Los jueves estaremos entregando donaciones de pan. Si desea recibir, contáctenos!
- **Distribución de alimentos con Arm & Arm:** Estamos asociados con ARM & ARM con 30 bolsas de alimentos para nuestras familias.

Servicios de Salud Familiar

Solicitudes de NJ Family Care (SOLO POR CITA): Si su niño(a) o algún miembro de su familia necesita seguro médico de NJ Family Care o Fidelis Care, UNA VEZ al mes sus representantes vienen a nuestras oficinas para ayudarle a completar NUEVAS solicitudes, RENOVACIONES y para responder a sus preguntas. En Inglés y Español.

Factores de Protección

- Capacidad de adaptación y fortaleza de los padres
- Conexiones sociales
- Conocimiento de crianza y desarrollo infantil
- Competencia social y emocional de los niños
- Apoyo concreto en tiempos de necesidad

GRACIAS A NUESTROS AMIGOS DE LA COMUNIDAD POR SU APOYO:



609-960-4793-Karyn
609-306-1301-Mairely
609-331-2755-Sharon



heritagesouthfsc
heritage_south_fsc



635 S Clinton Av.
Trenton NJ 08611

Lunes: 9am-5pm
Martes: 11am- 7pm
Miércoles: 9am-5pm

Jueves: 11am-7pm
Viernes: 9am-5pm
Sábado: Varies – Llamar para más info

CERRADO POR ALMUERZO: 1pm-2pm