



# Modelo Perinatal de Integración Comunitaria

# Mayo 2025



Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes



## Mujeres con TAPM

A NIVEL MUNDIAL:

1 DE 5 Mujeres experimenta trastorno del estado de ánimo y ansiedad perinatal (TAPM)  
 7 DE 10 Mujeres ocultan o minimizan sus síntomas, lo que podría tener un impacto devastador en ellas mismas, afectando a sus parejas y familias.  
 1 DE 10 Padres desarrolla depresión durante este período.  
 20 - 25% de los embarazos terminan en aborto espontáneo o muerte fetal.



5

10:00am-1:00pm  
Pruebas de Embarazo



6

11:30am-1pm  
Taller: Presentando tu mejor yo  
11:00am-1:00pm  
Body & Soul

7  
**Maternal Mental Health**  
Save the Date  
AWARENESS WEEK  
Sunday May 4th - Saturday May 10th

8

11:00am-1:00pm  
Body & Soul

9

10:00am-1:00pm  
Pruebas de Embarazo  
11:00am-2:00pm  
CUNA

12

10am-2pm  
WIC & Pruebas de Embarazo  
(1554 Princeton Ave.)



13

11:30am-1pm  
Taller: Confianza y comunicación  
11:00am-1:00pm  
Body & Soul

14

10:00am-1:00pm  
Pruebas de Embarazo  
11:00am-2:00pm  
CUNA  
10:00am-1:00pm  
Aplicaciones de Seguro Médico  
FIDELIS CARE

15

10:30am-1:00pm  
Recorrido Hospital Body & Soul  
2:00pm-4:00pm  
Grupo de Apoyo Posparto English - In Person  
(1554 Princeton Ave.)

16

11:00am-2:00pm  
CUNA  
**Baby Shower**

17

**Happy Mother's Day**

19

10:00am-1:00pm  
Pruebas de Embarazo



20

11:00am-1:00pm  
Body & Soul

21

10:00am-1:00pm  
Pruebas de Embarazo  
2:00pm-4:00pm  
Pruebas de Embarazo



22

10:30am-12:30pm  
Taller: Planificación Familiar  
Provisto por Horizon  
11:00am-1:00pm  
Body & Soul  
5:00pm-7:00pm  
Clase de Lactancia

23

10:00am-1:00pm  
Pruebas de Embarazo  
2:00pm-4:00pm  
Pruebas de Embarazo

26

WE'RE CLOSED  
MEMORIAL DAY

27

10:00am-1:00pm  
Pruebas de Embarazo  
11:00am-1:00pm  
Body & Soul  
2:30pm-6:30pm  
Aplicaciones de Seguro Médico  
POR CITA PREVIA  
NJ FAMILY CARE

28

10:00am-1:00pm  
Pruebas de Embarazo



29

10:00am-1:00pm  
Pruebas de Embarazo  
11:00am-1:00pm  
Body & Soul  
4:00pm-7:00pm  
Café para Padres

30



31

10:00am-2:00pm  
**Feria de Salud Comunitaria**

# Mayo 2025 Actividades y Servicios

- **Pruebas de embarazo:** Pruebas de embarazo gratuitas en Children's Home Society, ubicada en 635 S. Clinton Ave, Trenton.
  - **No necesita cita previa.**
- **WIC:** Programa de nutrición de salud pública que ofrece alimentos saludables, educación nutricional y apoyo comunitario a mujeres embarazadas y en posparto, bebés y niños de hasta cinco años que reúnen los requisitos de ingresos.
  - **No necesita cita previa**
- **CUNA:** Programa prenatal de seis semanas que incluye clases de lactancia materna, nutrición, mitos y realidades, recorrido por el hospital y más. **(Español)**
  - Aprenda a tener un embarazo seguro y sin estrés, a crear un vínculo y a aprender a defender sus derechos.
  - **Para inscribirse- Contacte a: Glorimar Sellas - 609-731-9755**  
**Fabiana Palacios - 609-658-3435**
- **Body & Soul:** Únase a nosotros en un grupo de apoyo prenatal educativo gratuito **(Inglés)**.
  - Aprenda a tener un embarazo seguro y sin estrés, forje un vínculo y aprenda a defenderse a sí mismo.
  - **Para registrarse- Contacte a: Shahera Hutchinson**  
**(609)306-2675 shutchinson@chsofnj.org**
- **Grupo de Apoyo Posparto (En inglés): Ayudando a los padres a adaptarse (a través de Zoom y en persona)**
  - Después de traer a casa un nuevo bebé, ya sea el primero o no, es posible que se sienta abrumada, aislada o ansiosa. Únase a nosotros para disfrutar de un lugar seguro donde pueda compartir sus sentimientos, reconectarse, recibir apoyo, empoderamiento e información.
  - **Para registrarse- Contacte a: Alaina Snell-Broach**  
**(609)331-4088 (llamada o texto)**



- **Clase de lactancia materna (español):**
  - Ven y aprende sobre la lactancia materna, qué son mitos y realidades y tómate el tiempo para aclarar tus dudas al respecto.
  - **Para registrarse- contacte a: Karyn Montepeque**  
**609-960-4793 (llamada o texto)**
- **Aplicaciones de Seguro de Salud con NJ Family Care y Fidelis Care SOLO CON CITA PREVIA:**
  - Si su hijo o un miembro de su familia necesita seguro médico, contaremos con un representante de NJ Family Care y Fidelis Care que completará las solicitudes NUEVAS y de RENOVACIÓN (en inglés y español).
  - **Para obtener una cita- contacte a: Karyn-609-960-4793**  
**Maria- 609-439-9887**
- **Talleres HORIZON NJ Health:**
  - Manejo del Estrés en el embarazo y posparto
  - Planificación Familiar
  - **Para registración: Contacte: María Sellas 609-439-9887**
- **Serie de Talleres : Dress to impress**
  - Presentando tu mejor versión
  - Confianza y comunicación
    - Donde: Centro de Exito Familiar Herencia Sur
  - **Registración: Karyn-609-960-4793 o 609-695-6274 Ext 174 or 178**
- **Parent Café:** Conéctese, comparta, crezca y únase a nosotros en un espacio seguro y de apoyo para que los padres y cuidadores compartan las alegrías y los desafíos de criar una familia.
  - **Registración: Karyn-609-960-4793 o 609-695-6274 Ext 174 or 178**
- **Feria de Salud Comunitaria:** Únase a nuestra Feria de Salud Comunitaria y conéctese con una variedad de recursos de salud disponibles en nuestra comunidad mientras pasa un buen momento en familia.
  - **Sábado, 31 de Mayo de 10AM - 2PM**
  - The Children's Home Society
  - 635 S. Clinton Ave, Trenton



REGISTER NOW >