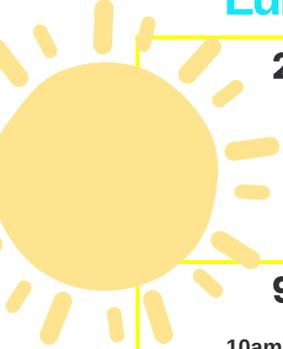


Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
2 	3 5pm-7pm Reunión PAB 	4	5 	6	
9 10am-2pm WIC & Pruebas de Embarazo (1554 Princeton Av.) 	10 5pm-6pm Danza Creativa	11 10am-1pm Aplicaciones del Seguro Médico 	12	13	14 10am-1pm Actividad del Día del Padre 
16 	17 2:30pm-6:30pm Health Insurance Applications BY APPOINTMENT ONLY 	18 2:30pm-4:30pm Food Distribution By Arm & Arm 	19 June Tenth  	20	<p>APOYO CONCRETO EN TIEMPOS DE NECESIDAD:</p> <p>Toda familia necesita ayuda en algún momento, especialmente durante una crisis. Los problemas con las necesidades básicas pueden generar un estrés abrumador para una familia y un hogar, y este estrés puede perjudicar la salud y la seguridad de los cuidadores, los niños y las comunidades. Afortunadamente, hay recursos disponibles para ayudar a las familias a pasar de sobrevivir a prosperar.</p> 
23 7:30am-4:30pm Fernbrook Campamento de Verano	24 7:30am-4:30pm Fernbrook Campamento de Verano 	25 7:30am-4:30pm Fernbrook Campamento de Verano 11am-1pm Reunión de MYA: Taller de Finanzas	26 7:30am-4:30pm Fernbrook Campamento de Verano 4pm-7pm Cafe para Padres	27 7:30am-4:30pm Fernbrook Campamento de Verano	
30					



609-960-4793-Karyn
609-306-1301-Mairelys
609-331-2755-Sharon



heritagesouthfsc
heritage_south_fsc



635 S Clinton Av.
Trenton NJ 08611

Lunes: 9am-5pm
Martes: 11am-7pm
Miércoles: 9am-5pm

Jueves: 11am-7pm
Viernes: 9am-5pm
Sábado: Varía – Llamar para más info

CERRADO POR ALMUERZO: 1pm-2pm

Junio 2025 Actividades y Servicios

- **Danza creativa para los más pequeños:** únete a otros niños de la comunidad en esta clase de danza para principiantes. ¡Los niños de 3 a 8 años son bienvenidos! Contáctanos para más información.
- **WIC:** programa de nutrición de salud pública, que brinda alimentos saludables, educación nutricional y apoyo comunitario a mujeres embarazadas y en posparto, bebés y niños de hasta cinco años, que reúnen los requisitos de ingresos.
- **Reunión PAB:** Grupo de padres/tutores comprometidos con la comunidad, que apoyan nuestras actividades. Si quieres participar, Contáctanos para tener más información.
- **Día del Padre con PAB:** Nuestro grupo de padres/tutores se esfuerza por crear actividades y eventos para nuestra comunidad, con un tema diferente una vez al mes. En esta ocasión, celebramos a la familia. ¡Acompañanos con mamá, papá, abulitos, tíos y todos los miembros de la familia!
- **Reunión MYA:** Mujeres y Amigas (MYA) es un grupo de madres de nuestra comunidad que se reúne una vez al mes para hacer actividades y poder crear lazos entre ellas. Es una manera de que nuestras madres salgan de la rutina y formen amistades con otras mujeres que las apoyen y las comprendan.
- **Campamento de Verano con Fernbrook Farm:** Cada año, Fernbrook Farm nos dona algunos espacios para que los niños de nuestra comunidad puedan aprender en la granja y recrearse en el verano.
- **Café para Padres:** Conéctate, Comparte, Crece y Únete a nosotros en un espacio seguro y de apoyo, para que padres y cuidadores, compartan las alegrías y los desafíos de criar una familia.

Abogacía / Información y Referencias

- **Servicios generales:** Durante este tiempo las familias son bienvenidas en nuestro centro para recibir apoyo. Estamos aquí para abogar por las familias, así como muchos más servicios. Venga para conocer nuestros programas y recursos; no se necesita cita. Si no puede asistir en nuestro horario de atención llámenos para programar una cita. El soporte bilingüe está disponible.
- **Donaciones de Panera:** Los jueves estaremos entregando donaciones de pan. Si desea recibir, contáctenos!
- **Distribución de alimentos con Arm & Arm:** Estamos asociados con ARM & ARM con 30 bolsas de alimentos para nuestras familias.

Servicios de Salud Familiar

Solicitudes de NJ Family Care (SOLO POR CITA): Si su niño(a) o algún miembro de su familia necesita seguro médico de NJ Family Care o Fidelis Care, UNA VEZ al mes sus representantes vienen a nuestras oficinas para ayudarle a completar NUEVAS solicitudes, RENOVACIONES y para responder a sus preguntas. En Inglés y Español.

Factores de Protección

- Capacidad de adaptación y fortaleza de los padres
- Conexiones sociales
- Conocimiento de crianza y desarrollo infantil
- Competencia social y emocional de los niños
- Apoyo concreto en tiempos de necesidad

THANKS TO OUR FRIENDS IN THE COMMUNITY FOR THEIR SUPPORT:



609-960-4793-Karyn
609-306-1301-Mairely
609-331-2755-Sharon



heritagesouthfsc
heritage_south_fsc



635 S Clinton Av.
Trenton NJ 08611

Lunes: 9am-5pm

Martes: 11am-7pm

Miércoles: 9am-5pm

Jueves: 11am-7pm

Viernes: 9am-5pm

Sábado: Varia – Llamar para más info

CERRADO POR ALMUERZO: 1pm-2pm