

The First Trimester Files: What's Really Normal in Early Pregnancy?



From spotting to nausea, mood swings to food aversions, pregnancy brings a wide range of symptoms each with its own impact.

Join us,
for a workshop presented by Kathy Donaldson of Central Jersey Family Health Consortium debunking myths and addressing concerns in the early weeks.

May 8th at 10:30am- 11:30am via Zoom

Scan for access to Zoom link



Meeting ID: 811 5035 0900
Passcode: pregnancy

For more information:
Ashley at 609-690-0557 English
Miranda 609-218-2404 Spanish

El primer trimestre vuela: ¿Qué es realmente normal al comienzo del embarazo?



Desde el sangrado leve hasta las náuseas, los cambios de humor y las aversiones alimenticias, el embarazo trae una amplia gama de síntomas, cada uno con su propio impacto.

Están invitados a participar en un taller presentado por Kathy Donaldson del Consorcio de Salud Familiar de Central Jersey, donde se desmentirán mitos y se abordarán preocupaciones durante las primeras semanas.

8 de mayo a las 10:30am a 11:30am vía Zoom

Escanee para acceder al enlace de Zoom



ID de reunión: 811 5035 0900
Código de acceso: pregnancy

Para más información:
Ashley al 609-690-0557 Inglés
Miranda 609-218-2404 Español