

MHM

MATERNAL HEALTH MONDAYS



JOIN US FOR A MONTHLY WORKSHOP SERIES PRESENTED BY ERICA MCPOLIN AND THE PERINATAL ADDICTIONS PREVENTION PROJECT (PAPP) OF CENTRAL JERSEY FAMILY HEALTH CONSORTIUM.

THIS IMPACTFUL SERIES EXPLORES THE REAL CHALLENGES BIRTHING PEOPLE FACE RELATED TO SUBSTANCE USE AND THE STIGMA SURROUNDING MATERNAL HEALTH. THROUGH OPEN DISCUSSION AND EDUCATION, PARTICIPANTS WILL GAIN TOOLS AND KNOWLEDGE TO BETTER SUPPORT PREGNANT INDIVIDUALS AND FAMILIES IMPACTED BY SUBSTANCE USE.

EMPOWER YOUR COMMUNITY ONE CONVERSATION AT A TIME.

JOIN US, EVERY 2ND MONDAY OF THE MONTH FROM 11:30AM-12:30PM VIA ZOOM

5/12: ALCOHOL, DEVELOPING BRAINS & BABIES: A CLOSER LOOK AT FETAL ALCOHOL SPECTRUM DISORDERS

6/9: PERINATAL SUBSTANCE USE: THE EFFECTS ON BIRTHING INDIVIDUALS AND THEIR BABIES

7/14: REALITY CHECK- THE MYTHS AND TRUTHS ABOUT MARIJUANA USE DURING PREGNANCY AND LACTATION

8/11: BREASTFEEDING & MEDICATION: WEIGHING BENEFITS, RISKS, AND STIGMA

9/8: THE UNCONSCIOUS BIAS- HEALING THE STIGMA RELATED TO SUBSTANCE USING PREGNANT & POSTPARTUM PERSONS

10/13: PRESCRIPTION DRUGS & PREGNANCY: NAVIGATING THE RISKS AND REALITIES

11/10: ALCOHOL, DEVELOPING BRAINS & BABIES: A CLOSER LOOK AT FETAL ALCOHOL SPECTRUM DISORDERS

12/8: PERINATAL SUBSTANCE USE: THE EFFECTS ON BIRTHING INDIVIDUALS AND THEIR BABIES

SCAN FOR ACCESS TO ZOOM LINK



MEETING ID: 843 7033 0957

PASSCODE: MONDAY

FOR MORE INFORMATION:
ASHLEY 609-690-0557 ENGLISH
JESSICA O. 609-802-9737 SPANISH

MHM

LUNES DE SALUD MATERNA



ESTA SERIE IMPACTANTE EXPLORA LOS DESAFÍOS REALES A LOS QUE SE ENFRENTAN LAS PERSONAS QUE DAN A LUZ EN RELACIÓN CON EL CONSUMO DE SUSTANCIAS Y EL ESTIGMA QUE RODEA A LA SALUD MATERNA. A TRAVÉS DE UN DISCURSO ABIERTO Y DE LA EDUCACIÓN, LOS PARTICIPANTES OBTENDRÁN HERRAMIENTAS Y CONOCIMIENTOS PARA APOYAR MEJOR A LAS PERSONAS EMBARAZADAS Y A LAS FAMILIAS AFECTADAS POR EL CONSUMO DE SUSTANCIAS.

EMPODERE A SU COMUNIDAD CON UNA CONVERSACIÓN CADA VEZ.

ÚNASE A NOSOTROS, CADA SEGUNDO LUNES DEL MES DE 11:30 A. M. A 12:30 P. M. A TRAVÉS DE ZOOM

5/12: ALCOHOL, CEREBROS EN DESARROLLO Y BEBÉS: UNA MIRADA MÁS CERCANA A LOS TRASTORNOS DEL ESPECTRO ALCOHÓLICO FETAL

6/9: CONSUMO DE SUSTANCIAS PERINATALES: SUS EFECTOS EN LAS PERSONAS QUE DAN A LUZ Y SUS BEBÉS

7/14: UNA MIRADA A LA REALIDAD: MITOS Y VERDADES SOBRE EL CONSUMO DE MARIHUANA DURANTE EL EMBARAZO Y LA LACTANCIA

8/11: LACTANCIA MATERNA Y MEDICACIÓN: EVALUACIÓN DE BENEFICIOS, RIESGOS Y ESTIGMA

9/8: EL SESGO INCONSCIENTE: SANAR EL ESTIGMA RELACIONADO CON EL CONSUMO DE SUSTANCIAS EN MUJERES EMBARAZADAS Y EN EL POSPARTO

10/13: MEDICAMENTOS RECETADOS Y EMBARAZO: CÓMO AFRONTAR LOS RIESGOS Y LAS REALIDADES

11/10: ALCOHOL, CEREBROS EN DESARROLLO Y BEBÉS: UNA MIRADA MÁS CERCANA A LOS TRASTORNOS DEL ESPECTRO ALCOHÓLICO FETAL

12/8: CONSUMO DE SUSTANCIAS PERINATALES: SUS EFECTOS EN LAS PERSONAS QUE DAN A LUZ Y SUS BEBÉS

ESCANEE PARA ACCEDER AL ENLACE DE ZOOM



ID DE REUNIÓN: 843 7033 0957

CÓDIGO DE ACCESO: MONDAY

PARA MÁS INFORMACIÓN:

ASHLEY 609-690-0557 INGLÉS

JESSICA O. 609-802-9737 ESPAÑOL