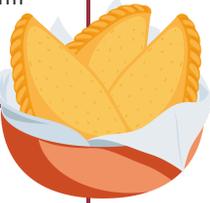
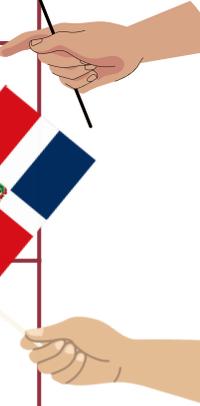


2025 Septiembre

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
1  Happy Labor Day	2 5pm-7pm Reunión de PAB 	3	4 5pm-6:30pm STEM	5 	6 9am-1pm Servicios SOLO POR CITA 
8 	9 5pm-6pm Danza Creativa	10 10:30am-2pm Caja de Alimentos y Nutricion 	11 2:30pm-6:30pm Aplicaciones del Seguro Médico SOLO POR CITA 	12	
15 10am-2pm  WIC & Pruebas de Embarazo (1554 Princeton Av.) 10am-1pm Aplicaciones del Seguro con 	16 12am-2pm Concurso de Comida 	17 10am-12pm Clases de Inglés	18 11am-1pm Distribución de Alimentos con Arm & Arm 5pm-6:30pm STEM	19 	20 10am-1pm Feria de la Herencia Hispana por PAB 
22 	23 11am-1pm Reunión de MYA 	24 10am-12pm Clases de Inglés 	25 5pm-7pm Taller de Lactancia 	<p>CONOCIMIENTOS SOBRE CRIANZA Y DESARROLLO INFANTIL: Comprender cómo crecen, aprenden y se comportan los niños, así como conocer estrategias de crianza que fomenten un desarrollo saludable en cada etapa. Esto fortalece la confianza y las habilidades de los padres.</p> 	
30 11am-1pm Taller de Finanzas 					

Septiembre 2025 Actividades y Servicios

- **Danza Creativa:** Únete a otros niños de la comunidad en esta clase de baile para principiantes. ¡Niños de 3 a 8 años son bienvenidos! Contáctanos para más información.
- **Reunión PAB:** ¡Sé la voz de tu comunidad! Únete a un grupo de padres y tutores comprometidos a apoyar nuestros programas y generar un impacto positivo. Comparte tus ideas, ayuda a planificar eventos y conecta con otras familias. Si deseas participar o aprender más, ¡contáctanos hoy mismo!
- **Feria de la Herencia Hispana PAB – Mes de la Herencia Hispana:** ¡Celebremos la cultura hispana juntos! Música, comida tradicional, bailes y costumbres que unen a nuestra comunidad. ¡Un evento alegre lleno de orgullo cultural!
- **Concurso de Comida – Mes de la Herencia Hispana:** ¡Celebra nuestras raíces a través del sabor! Únete a la diversión compartiendo un plato tradicional de tu país de origen. Este concurso es parte de nuestras actividades del Mes de la Herencia Hispana. ¡Habrá premios, diversión y mucha comida deliciosa!
- **Reunión MYA:** Mujeres y Amigas (MYA) es un acogedor grupo de mujeres de nuestra comunidad que se reúne una vez al mes para disfrutar de actividades y crear conexiones significativas. Es un espacio especial para relajarse, compartir experiencias y forjar amistades duraderas con mujeres que realmente se comprenden y se apoyan mutuamente.
- **STEM para niños con 4-H:** ¡Explora la ciencia, la tecnología, la ingeniería y las matemáticas a través de actividades divertidas y prácticas! Diseñado para inspirar la creatividad, la resolución de problemas y el amor por el aprendizaje en estudiantes de 3.º a 8.º grado.
- **Taller de Lactancia Materna:** Un espacio de apoyo para mamás y futuras mamás. Aprende sobre los beneficios de la lactancia materna, técnicas útiles y recibe orientación de profesionales. Siéntete empoderada y conectada en tu camino hacia la lactancia.
- **Clases de Inglés:** Espacio para aprender y practicar inglés de manera sencilla, útil para la vida diaria y el trabajo.
- **Food Box & Nutrición:** Entrega de cajas de alimentos y consejos prácticos de nutrición para apoyar la alimentación saludable de las familias.
- **Taller de Finanzas:** Seguimiento de las clases anteriores, que se ofrecen una vez al mes para continuar aprendiendo a organizar el dinero, manejar gastos y fortalecer la economía familiar.

Advocacía / Información y Referencias

 **Servicios Generales:** Ofrecemos apoyo, apoyo y recursos para familias; no se necesita cita previa. Llámenos si necesita visitarnos fuera del horario de atención. Citas disponibles los sábados una vez al mes. Personal bilingüe disponible.

 **Donaciones de Panera Bread:** Pan disponible todos los jueves. Contáctenos si desea recibir una donación, ¡hasta agotar existencias!

 **Distribución de Alimentos con Arm & Arm:** Estamos distribuyendo 30 bolsas de alimentos en colaboración con Arm & Arm. ¡Llame al 609-960-4793 para más información!

Servicios de Salud Familias / Seguro Médico

 **WIC y Pruebas de Embarazo:** WIC ofrece alimentos saludables, apoyo nutricional y asesoría en lactancia para mujeres, bebés y niños menores de 5 años que cumplen con los requisitos de ingresos. Nuestros representantes están disponibles en la oficina de Heritage North (**1554 Princeton Ave**) el segundo lunes de cada mes para ayudarte. Hay pruebas de embarazo gratuitas disponibles **sin cita previa**.

 **Solicitudes de NJ Family Care:** ¿Necesitas seguro médico para tu hijo o familia? Nuestros representantes de NJ FamilyCare visitan nuestra oficina mensualmente para ayudarte con las solicitudes, renovaciones y preguntas, en inglés y español. Este mes en nuestras oficinas (**635 S Clinton Av.**).

SE NECESITA CITA PREVIA.

 **Ayuda de Fidelis Care disponible:** ¿Buscas un seguro médico asequible? Un representante de Fidelis Care está disponible este mes para ayudarte con las inscripciones, renovaciones y preguntas. Asistencia bilingüe en inglés y español. Sin cita previa.

Factores de Protección

-  Resiliencia parental y autocuidado
-  Conexiones sociales
-  Conocimientos sobre crianza y desarrollo infantil
-  Competencia socioemocional infantil
-  Apoyo concreto en momentos de necesidad

GRACIAS A NUESTROS AMIGOS DE LA COMUNIDAD POR SU APOYO:



609-960-4793-Karyn
609-306-1301-Mairelyns
609-331-2755-Sharon



heritagesouthfsc
heritage_south_fsc



635 S Clinton Av.
Trenton NJ 08611

Lunes: 9am-5pm
Martes: 11am-7pm
Miércoles: 9am-5pm

Jueves: 11am-7pm
Viernes: 9am-5pm
Sábado: Varia – Llamar para más info

CERRADO POR ALMUERZO: 1pm-2pm