

Mindful Parenting



Discover practical techniques to manage stress, enhance communication, and build stronger connections with your children. Join Compass, Preferred Behavioral Health, for this insightful virtual Mindful Parenting workshop designed to support and empower you on your parenting journey.

 Date: August 26th
6:00 PM-7:00 PM

Meeting ID: 88002561530

Passcode: 424757



 For more information, please get in touch with Catherine at
609-7310972

 Location: 101 Prosper Way #10, Brick, NJ 08723

Crianza consciente



Descubra técnicas prácticas para gestionar el estrés, mejorar la comunicación y fortalecer la conexión con sus hijos. Únase a Compass, Preferred Behavioral Health, en este enriquecedor taller virtual de Crianza Consciente, diseñado para apoyarle y empoderarle en su camino como padre.

 Fecha: 26 de agosto
6:00 p. m. a 7:00 p. m.

ID de reunión: 88002561530 Código de acceso: 424757



 Para obtener más información, comuníquese con Catherine al 609-7310972  Ubicación: 101 Prosper Way #10, Brick, NJ 08723