

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

Sábado

| | | | | | |
|--|---|---|---|--|--|
|  | | <p>1 10am-12pm Clases de Inglés</p> | <p>2</p> | <p>3  WE'RE CLOSED</p> | <p>4 9am-1pm Servicios SOLO POR CITA</p> |
| <p>6</p> | <p>7 5pm-7pm Reunión de PAB</p> | <p>8 10am-12pm Clases de Inglés</p> | <p>9</p> | <p>10 WE'RE CLOSED</p> |  |
| <p>13  HAPPY COLUMBUS DAY</p> | <p>14 5pm-6pm Danza Creativa</p> | <p>15 10am-12pm Clases de Inglés</p> | <p>16 11am-1pm Distribución de alimentos Por Arm & Arm</p> | <p>17</p> | <p>18 10am-1pm MYA Taller: ¿Cómo cambiar llantas?</p> |
| <p>20 10am-1pm Seguro Médico Fidelis</p> | <p>21</p> | <p>22 10am-12pm Clases de Inglés</p> | <p>23 5pm-7pm Clases de Lactancia</p> | <p>24</p> | <p>CONOCIMIENTOS SOBRE CRIANZA Y DESARROLLO INFANTIL: Comprender cómo crecen, aprenden y se comportan los niños, así como conocer estrategias de crianza que fomenten un desarrollo saludable en cada etapa. Esto fortalece la confianza y las habilidades de los padres.</p> |
|  | <p>28 5pm-7pm PAB: Reparto de Dulces</p> | <p>29 10am-12pm Clases de Inglés</p> | <p>30</p> | <p>31</p> |  |

Octubre 2025 Actividades y Servicios

- **Danza Creativa:** Únete a otros niños de la comunidad en esta clase de baile para principiantes. ¡Niños de 3 a 8 años son bienvenidos! Contáctanos para más información.
- **Reunión PAB:** ¡Sé la voz de tu comunidad! Únete a un grupo de padres y tutores comprometidos a apoyar nuestros programas y generar un impacto positivo. Comparte tus ideas, ayuda a planificar eventos y conecta con otras familias. Si deseas participar o aprender más, ¡contáctanos hoy mismo!
- **Reunión MYA:** Mujeres y Amigas (MYA) es un acogedor grupo de mujeres de nuestra comunidad que se reúne una vez al mes para disfrutar de actividades y crear conexiones significativas. Es un espacio especial para relajarse, compartir experiencias y forjar amistades duraderas con mujeres que realmente se comprenden y se apoyan mutuamente. Este mes aprenderemos cómo cambiar las llantas de nuestros vehículos!
- **Taller de Lactancia Materna:** Un espacio de apoyo para mamás y futuras mamás. Aprende sobre los beneficios de la lactancia materna, técnicas útiles y recibe orientación de profesionales. Siéntete empoderada y conectada en tu camino hacia la lactancia.
- **Clases de Inglés:** Espacio para aprender y practicar inglés de manera sencilla, útil para la vida diaria y el trabajo.
- **PAB Dulce o Truco – Halloween:** El Parent Advisory Board (PAB) te invita a compartir con nosotros una tarde especial de Halloween. Los niños y niñas que vengan disfrazados recibirán dulces y sonrisas. Será un momento para disfrutar en comunidad y celebrar juntos esta divertida tradición. Recuerda: todos los menores deben estar acompañados de sus padres o tutores.

Advocacia / Información y Referencias

🏠 **Servicios Generales:** Ofrecemos apoyo, apoyo y recursos para familias; no se necesita cita previa. Llámenos si necesita visitarnos fuera del horario de atención. Citas disponibles los sábados una vez al mes. Personal bilingüe disponible.

🍞 **Donaciones de Panera Bread:** Pan disponible todos los jueves. Contáctenos si desea recibir una donación, ¡hasta agotar existencias!

📦 **Distribución de Alimentos con Arm & Arm:** Estamos distribuyendo 30 bolsas de alimentos en colaboración con Arm & Arm. ¡Llame al 609-960-4793 para más información!

Servicios de Salud Familias / Seguro Médico

👩 **WIC y Pruebas de Embarazo:** WIC ofrece alimentos saludables, apoyo nutricional y asesoría en lactancia para mujeres, bebés y niños menores de 5 años que cumplen con los requisitos de ingresos. Nuestros representantes están disponibles en la oficina de Heritage North (**1554 Princeton Ave**) el segundo lunes de cada mes para ayudarte. Hay pruebas de embarazo gratuitas disponibles **sin cita previa**.

👶 **Solicitudes de NJ Family Care:** ¿Necesitas seguro médico para tu hijo o familia? Nuestros representantes de NJ FamilyCare visitan nuestra oficina mensualmente para ayudarte con las solicitudes, renovaciones y preguntas, en inglés y español. **Este mes en las oficinas del Heritage North (1554 Princeton Ave). Sin cita previa.**

💡 **Ayuda de Fidelis Care disponible:** ¿Buscas un seguro médico asequible? Un representante de Fidelis Care está disponible este mes para ayudarte con las inscripciones, renovaciones y preguntas. Asistencia bilingüe en inglés y español. Sin cita previa.

Factores de Protección

- 👤 Resiliencia parental y autocuidado
- 👥 Conexiones sociales
- 📖 Conocimientos sobre crianza y desarrollo infantil
- 😊 Competencia socioemocional infantil
- 📦 Apoyo concreto en momentos de necesidad

GRACIAS A NUESTROS AMIGOS DE LA COMUNIDAD POR SU APOYO:



609-960-4793-Karyn
609-306-1301-Mairelyns
609-331-2755-Sharon



heritagesouthfsc
heritage_south_fsc



635 S Clinton Av.
Trenton NJ 08611

Lunes: 9am-5pm
Martes: 11am-7pm
Miércoles: 9am-5pm

Jueves: 11am-7pm
Viernes: 9am-5pm
Sábado: Varía – Llamar para más info!

CERRADO POR ALMUERZO: 1pm-2pm