



NUTRITION WORKSHOP

Join us October 29th for a workshop on making healthy choices that will help educate parents and their children about different food options to maintain healthy and balanced meals. This program also teaches students how to eat nutritious foods that can keep their bodies healthy and free from diseases. This workshop will be hosted via Zoom.

**ZOOM ID: 837 7711 9083
ZOOM PASSCODE: 761665**



To learn more about this workshop call Catherine at 609-731-0972, Santos 609-358-2436 or jessica 609-940-9929



TALLER DE NUTRICIÓN

Acompáñenos el 29 de octubre en un taller sobre cómo tomar decisiones saludables que ayudará a educar a padres e hijos sobre las diferentes opciones de alimentación para mantener una alimentación sana y equilibrada. Este programa también enseña a los estudiantes a consumir alimentos nutritivos que les ayudarán a mantenerse sanos y libres de enfermedades. Este taller se realizará por Zoom.

ID de Zoom: 837 7711 9083

Zoom Passcode: 761665



Para obtener más información sobre este taller, llame a Catherine al 609-731-0972, Santos al 609-358-2436 o Jessica al 609-940-9929.