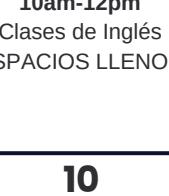
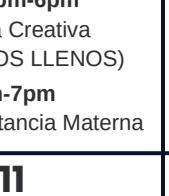
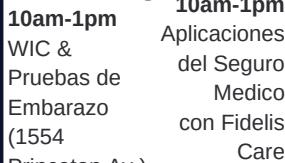
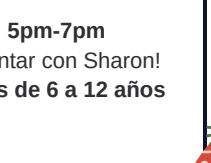
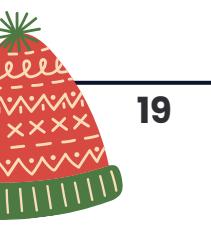
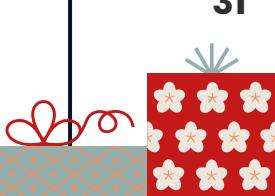


2025

Diciembre

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
 <p>10:30am-12pm ¡Decoraremos nuestra casa! Niños de hasta 5 años</p>	 <p>5pm-7pm Reunión PAB</p>	 <p>10am-12pm Clases de Inglés (ESPACIOS LLENOS)</p>	 <p>4:30pm-6pm Danza Creativa (ESPACIOS LLENOS)</p> <p>5pm-7pm Taller de Lactancia Materna</p>		 <p>10am-1pm Actividad PAB: ¡Fiesta de Navidad!</p>
 <p>10am-1pm WIC & Pruebas de Embarazo (1554 Princeton Av.)</p>	 <p>10am-1pm Aplicaciones del Seguro Medico con Fidelis Care</p>	 <p>10am-12pm Reunión MYA</p>	 <p>10am-12pm Clases de Inglés (ESPACIOS LLENOS)</p>	 <p>5pm-7pm ¡A pintar con Sharon! Niños de 6 a 12 años</p>	
15	16	17			 <p>CONOCIMIENTOS SOBRE CRIANZA Y DESARROLLO INFANTIL: Comprender cómo crecen, aprenden y se comportan los niños, así como conocer estrategias de crianza que fomenten un desarrollo saludable en cada etapa. Esto fortalece la confianza y las habilidades de los padres.</p>
22	23	24		18	 <p>11am-1pm Distribución de Alimentos con Arm & Arm</p>
29	30		25	26	
					

Diciembre 2025 Actividades y Servicios

- Actividad del PAB — Fiesta de Navidad:** ¡Celebremos juntos la temporada navideña! Acompáñanos en nuestra Fiesta de Navidad llena de diversión, risas, música y manualidades para toda la familia. Una hermosa oportunidad para compartir alegría, crear recuerdos y cerrar el año junto a tu familia de Heritage South. Requiere inscripción previa.
- Pintando con Sharon:** Niños y niñas de 6 a 12 años pueden explorar su creatividad a través de la pintura. Con la guía de Sharon, disfrutarán expresándose mientras crean coloridas y festivas obras de arte para llevar a casa.
- ¡Decoremos nuestra casa!**: Acompáñanos a decorar nuestra oficina, colocando el árbol de Navidad, las luces y los adornos mientras disfrutamos de música navideña y un rico chocolate caliente casero. Actividad para niños y niñas de hasta 5 años, perfecta para compartir y dar la bienvenida a la temporada con alegría.
- Danza Creativa (CUPOS LLENOS):** Nuestra divertida clase de danza para principiantes, dirigida a niños y niñas de 3 a 8 años, está actualmente completa. ¡No te preocupes! En enero de 2026 abriremos un nuevo grupo para que más pequeños puedan disfrutar del movimiento, el ritmo y la diversión.
- Reunión del PAB:** ¡Sé la voz de tu comunidad! Únete a otros padres y madres para planificar eventos familiares, compartir ideas y fortalecer nuestro centro. ¡Juntos marcamos la diferencia!
- Taller de Lactancia Materna:** Un espacio de apoyo para mamás y futuras mamás. Aprende sobre los beneficios de la lactancia, recibe consejos prácticos y comparte con profesionales y otras madres. Un taller lleno de acompañamiento y empoderamiento.
- Clases de Inglés (CUPOS LLENOS):** Nuestro grupo de aprendizaje de inglés está actualmente completo, pero ¡mantente atenta para nuevas vacantes en 2026! Un espacio acogedor para mejorar tus habilidades de comunicación en la vida diaria y en el trabajo.
- Reunión MYA (Mujeres y Amigas):** Un espacio para conectar, relajarte y compartir entre mujeres. Ven a disfrutar de conversaciones, amistad y apoyo mutuo en un ambiente cálido y acogedor.

Advocacía / Información y Referencias

 **Servicios Generales:** Ofrecemos apoyo, apoyo y recursos para familias; no se necesita cita previa. Llámenos si necesita visitarnos fuera del horario de atención. Citas disponibles los sábados una vez al mes. Personal bilingüe disponible.

 **Donaciones de Panera Bread:** Pan disponible todos los jueves. Contáctenos si desea recibir una donación, ¡hasta agotar existencias!

 **Distribución de Alimentos con Arm & Arm:** Estamos distribuyendo 30 bolsas de alimentos en colaboración con Arm & Arm. ¡Llame al 609-960-4793 para más información!

Servicios de Salud Familias / Seguro Médico

 **WIC y Pruebas de Embarazo:** WIC ofrece alimentos saludables, apoyo nutricional y asesoría en lactancia para mujeres, bebés y niños menores de 5 años que cumplen con los requisitos de ingresos. Nuestros representantes están disponibles en la oficina de Heritage North (1554 Princeton Av.) el segundo lunes de cada mes para ayudarte. Hay pruebas de embarazo gratuitas disponibles **sin cita previa**.

 **Solicitudes de NJ Family Care:** ¿Necesitas seguro médico para tu hijo o familia? Nuestros representantes de NJ FamilyCare visitan nuestra oficina mensualmente para ayudarte con las solicitudes, renovaciones y preguntas, en inglés y español. **Este mes en las oficinas del FSC Heritage North (1554 Princeton Av.) sin cita previa.**

 **Ayuda de Fidelis Care disponible:** ¿Buscas un seguro médico asequible? Un representante de Fidelis Care está disponible este mes para ayudarte con las inscripciones, renovaciones y preguntas. Asistencia bilingüe en inglés y español. **Sin cita previa.**

Factores de Protección

-  Resiliencia parental y autocuidado
-  Conexiones sociales
-  Conocimientos sobre crianza y desarrollo infantil
-  Competencia socioemocional infantil
-  Apoyo concreto en momentos de necesidad

THANKS TO OUR FRIENDS IN THE COMMUNITY FOR THEIR SUPPORT:



609-960-4793-Karyn
609-306-1301-Mairelys
609-331-2755-Sharon

ArmlInArm
better together 

NJ FAMILY CARE
Affordable health coverage. Quality care.



FIDELIS CARE®



Panera
BREAD®



Lunes: 9am-5pm
Martes: 11am-7pm
Miércoles: 9am-5pm

Jueves: 11am-7pm
Viernes: 9am-5pm
Sábado: Varía – Llamar para más info!

CERRADO POR ALMUERZO: 1pm-2pm