

2025 Diciembre

Lunes









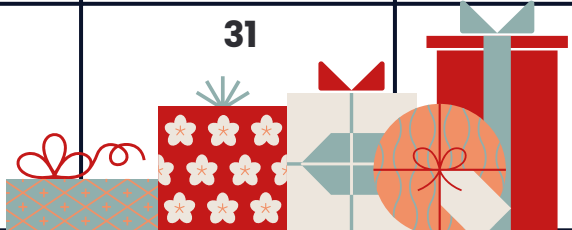

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

Sábado

 <p>1</p> <p>10:30am-12pm ¡Decoremos nuestra casa! Niños de hasta 5 años</p>	<p>2</p> <p>5pm-7pm Reunión PAB</p> 	<p>3</p> <p>10am-12pm Clases de Inglés (ESPACIOS LLENOS)</p>	<p>4</p> <p>4:30pm-6pm Danza Creativa (ESPACIOS LLENOS)</p> <p>5pm-7pm Taller de Lactancia Materna</p>	<p>5</p> 	<p>6</p> <p>10am-1pm Actividad PAB: ¡Fiesta de Navidad!</p>
<p>8</p> <p>10am-1pm WIC & Pruebas de Embarazo (1554 Princeton Av.)</p>	<p>9</p> <p>10am-12pm Reunión MYA</p> 	<p>10</p> <p>10am-12pm Clases de Inglés (ESPACIOS LLENOS)</p>	<p>11</p> <p>5pm-7pm ¡A pintar con Sharon! Niños de 6 a 12 años</p>	<p>12</p> 	<p>CONOCIMIENTOS SOBRE CRIANZA Y DESARROLLO INFANTIL: Comprender cómo crecen, aprenden y se comportan los niños, así como conocer estrategias de crianza que fomenten un desarrollo saludable en cada etapa. Esto fortalece la confianza y las habilidades de los padres.</p>
<p>15</p>	<p>16</p>	<p>17</p>	<p>18</p> <p>11am-1pm Distribución de Alimentos con Arm & Arm</p>	<p>19</p>	
<p>22</p>	<p>23</p>	<p>24</p> 	<p>25</p> <p>MERRY Christmas</p>	<p>26</p> 	
<p>29</p> 	<p>30</p>	<p>31</p> 			



609-960-4793-Karyn
609-306-1301-Mairelys
609-331-2755-Sharon



heritagesouthfsc
heritage_south_fsc



635 S Clinton Av.
Trenton NJ 08611

Lunes: 9am-5pm
Martes: 11am-7pm
Miércoles: 9am-5pm


Jueves: 11am-7pm
Viernes: 9am-5pm
Sábado: Varía – Llamar para más info!


CERRADO POR ALMUERZO: 1pm-2pm


Diciembre 2025 Actividades y Servicios

- **Actividad del PAB — Fiesta de Navidad:** ¡Celebremos juntos la temporada navideña! Acompáñanos en nuestra Fiesta de Navidad llena de diversión, risas, música y manualidades para toda la familia. Una hermosa oportunidad para compartir alegría, crear recuerdos y cerrar el año junto a tu familia de Heritage South. Requiere inscripción previa.
- **Pintando con Sharon:** Niños y niñas de 6 a 12 años pueden explorar su creatividad a través de la pintura. Con la guía de Sharon, disfrutarán expresándose mientras crean coloridas y festivas obras de arte para llevar a casa.
- **¡Decoremos nuestra casa!:** Acompáñanos a decorar nuestra oficina, colocando el árbol de Navidad, las luces y los adornos mientras disfrutamos de música navideña y un rico chocolate caliente casero. Actividad para niños y niñas de hasta 5 años, perfecta para compartir y dar la bienvenida a la temporada con alegría.
- **Danza Creativa (CUPOS LLENOS):** Nuestra divertida clase de danza para principiantes, dirigida a niños y niñas de 3 a 8 años, está actualmente completa. ¡No te preocupes! En enero de 2026 abriremos un nuevo grupo para que más pequeños puedan disfrutar del movimiento, el ritmo y la diversión.
- **Reunión del PAB:** ¡Sé la voz de tu comunidad! Únete a otros padres y madres para planificar eventos familiares, compartir ideas y fortalecer nuestro centro. ¡Juntos marcamos la diferencia!
- **Taller de Lactancia Materna:** Un espacio de apoyo para mamás y futuras mamás. Aprende sobre los beneficios de la lactancia, recibe consejos prácticos y comparte con profesionales y otras madres. Un taller lleno de acompañamiento y empoderamiento.
- **Clases de Inglés (CUPOS LLENOS):** Nuestro grupo de aprendizaje de inglés está actualmente completo, pero ¡mantente atenta para nuevas vacantes en 2026! Un espacio acogedor para mejorar tus habilidades de comunicación en la vida diaria y en el trabajo.
- **Reunión MYA (Mujeres y Amigas):** Un espacio para conectar, relajarte y compartir entre mujeres. Ven a disfrutar de conversaciones, amistad y apoyo mutuo en un ambiente cálido y acogedor.


Advocacía / Información y Referencias


 **Servicios Generales:** Ofrecemos apoyo, apoyo y recursos para familias; no se necesita cita previa. Llámenos si necesita visitarnos fuera del horario de atención. Citas disponibles los sábados una vez al mes. Personal bilingüe disponible.


 **Donaciones de Panera Bread:** Pan disponible todos los jueves. Contáctenos si desea recibir una donación, ¡hasta agotar existencias!

 **Distribución de Alimentos con Arm & Arm:** Estamos distribuyendo 30 bolsas de alimentos en colaboración con Arm & Arm. ¡Llame al 609-960-4793 para más información!






Servicios de Salud Familias / Seguro Médico

 **WIC y Pruebas de Embarazo:** WIC ofrece alimentos saludables, apoyo nutricional y asesoría en lactancia para mujeres, bebés y niños menores de 5 años que cumplen con los requisitos de ingresos. Nuestros representantes están disponibles en la oficina de Heritage North (**1554 Princeton Av.**) el segundo lunes de cada mes para ayudarte. Hay pruebas de embarazo gratuitas disponibles **sin cita previa**.

 **Solicitudes de NJ Family Care:** ¿Necesitas seguro médico para tu hijo o familia? Nuestros representantes de NJ FamilyCare visitan nuestra oficina mensualmente para ayudarte con las solicitudes, renovaciones y preguntas, en inglés y español. **Este mes en las oficinas del FSC Heritage North (1554 Princeton Av.) sin cita previa.**

 **Ayuda de Fidelis Care disponible:** ¿Buscas un seguro médico asequible? Un representante de Fidelis Care está disponible este mes para ayudarte con las inscripciones, renovaciones y preguntas. Asistencia bilingüe en inglés y español. **Sin cita previa.**

Factores de Protección

-  Resiliencia parental y autocuidado
-  Conexiones sociales
-  Conocimientos sobre crianza y desarrollo infantil
-  Competencia socioemocional infantil
-  Apoyo concreto en momentos de necesidad

THANKS TO OUR FRIENDS IN THE COMMUNITY FOR THEIR SUPPORT:



609-960-4793-Karyn
609-306-1301-Mairely
609-331-2755-Sharon



heritagesouthfsc
heritage_south_fsc



635 S Clinton Av.
Trenton NJ 08611

Lunes: 9am-5pm

Martes: 11am-7pm

Miércoles: 9am-5pm

Jueves: 11am-7pm

Viernes: 9am-5pm

Sábado: Varía – Llamar para más info!

CERRADO POR ALMUERZO: 1pm-2pm