

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

Sábado



5

6

5pm-7pm  
Reunión PAB

7

10am-12pm  
Clases de Inglés

8

5pm-6pm  
Gimnasia Artística

9

10

9am-1pm  
Servicios  
SOLO POR CITA

12

10am-1pm  
WIC & Pregnancy Testing  
(1554 Princeton Av.)

13

5pm-6pm  
Ballet

14

10am-12pm  
Clases de Inglés  
2pm-3:30pm  
Vacunas Gratis

15

2:30pm-6:30pm  
NJ Family Care  
5pm-7pm  
STEM

16

17

10am-12pm  
Actividad PAB:  
Reyes Magos

19



NEWS  
MLK  
DAY

20

10am-12pm  
Documental KinderSmile  
10am-1pm  
Aplicaciones del  
Seguro Medico  
con Fidelis Care

21

10am-12pm  
Clases de Inglés

22

11am-1pm  
Distribución de Alimentos  
por Arm & Arm  
5pm-6pm  
Gimnasia Artística

23

10am-12pm  
Reunión MYA

26

27

5pm-7pm  
¡A pintar con Sharon!  
Niños de 5 a 11 años

28

10am-12pm  
Clases de Inglés

29

5pm-7pm  
STEM

30



COMPETENCIA  
SOCIOEMOCIONAL INFANTIL:

Habilidades del niño para reconocer y manejar emociones, relacionarse con otros y resolver problemas de manera positiva.



609-960-4793-Karyn  
609-306-1301-Mairelys  
609-331-2755-Sharon



heritagesouthfsc  
heritage\_south\_fsc



635 S Clinton Av.  
Trenton NJ 08611

Lunes: 9am-5pm  
Martes: 11am-7pm  
Miércoles: 9am-5pm


Jueves: 11am-7pm  
Viernes: 9am-5pm  
Sábado: Varía – Llamar para más info!


CERRADO POR ALMUERZO: 1pm-2pm


# Enero 2026 Actividades y Servicios

- **Actividad del PAB — Día de los Tres Reyes Magos:** Acompáñanos a celebrar el Día de los Tres Reyes Magos con actividades divertidas para las familias. Tendremos manualidades, cuentos y momentos especiales para disfrutar juntos esta tradición tan querida en nuestra comunidad.
- **Pintando con Sharon:** Niñas y niños de 5 a 11 años podrán explorar su creatividad mientras pintan obras coloridas y divertidas con la guía de Sharon. Un espacio artístico para expresarse y llevarse a casa su creación.
- **STEM:** Una actividad educativa donde los niños y niñas podrán explorar ciencia, tecnología, ingeniería y matemáticas a través de proyectos prácticos y experimentos sencillos. ¡Aprender mientras se divierten!
- **Gimnasia Artística:** Clases divertidas y activas de gimnasia artística, diseñadas especialmente para niñas de 6 a 9 años. Un espacio seguro para desarrollar fuerza, flexibilidad, coordinación y confianza mediante ejercicios y rutinas básicas.
- **Documental de KinderSmile:** Únete a nosotros para la proyección de un documental especial presentado por KinderSmile. Una experiencia educativa que promueve la salud oral y el bienestar de las familias.
- **Ballet:** ¡Nuevo ciclo inicia en enero! Nuestra alegre clase de danza para principiantes, dirigida a niñas y niños de 3 a 8 años, ayuda a los pequeños a explorar el ritmo, el movimiento y la expresión corporal mientras se divierten.
- **Reunión del PAB:** Sé la voz de tu comunidad. Únete a otros padres y madres para compartir ideas, planificar eventos y fortalecer nuestro centro. ¡Juntos marcamos la diferencia!
- **Clases de Inglés:** Un espacio seguro y amigable para aprender y practicar inglés útil para la vida diaria y el trabajo. ¡Te esperamos para seguir creciendo en el nuevo año!
- **Reunión MYA (Mujeres y Amigas):** Un espacio acogedor para que mujeres de la comunidad se conecten, conversen y se apoyen mutuamente. Un momento para relajarte, compartir y fortalecer vínculos.


## Advocacía / Información y Referencias


 **Servicios Generales:** Ofrecemos apoyo, apoyo y recursos para familias; no se necesita cita previa. Llámenos si necesita visitarnos fuera del horario de atención. Citas disponibles los sábados una vez al mes. Personal bilingüe disponible.


 **Donaciones de Panera Bread:** Pan disponible todos los jueves. Contáctenos si desea recibir una donación, ¡hasta agotar existencias!

 **Distribución de Alimentos con Arm & Arm:** Estamos distribuyendo 30 bolsas de alimentos en colaboración con Arm & Arm. ¡Llame al 609-960-4793 para más información!






## Servicios de Salud Familias / Seguro Médico

 **WIC y Pruebas de Embarazo:** WIC ofrece alimentos saludables, apoyo nutricional y asesoría en lactancia para mujeres, bebés y niños menores de 5 años que cumplen con los requisitos de ingresos. Nuestros representantes están disponibles en la oficina de Heritage North (**1554 Princeton Av.**) el segundo lunes de cada mes para ayudarte. Hay pruebas de embarazo gratuitas disponibles **sin cita previa**.

 **Solicitudes de NJ Family Care:** ¿Necesitas seguro médico para tu hijo o familia? Nuestros representantes de NJ FamilyCare visitan nuestra oficina mensualmente para ayudarte con las solicitudes, renovaciones y preguntas, en inglés y español. **Este mes en nuestras oficinas SOLO CON CITA.**

 **Ayuda de Fidelis Care disponible:** ¿Buscas un seguro médico asequible? Un representante de Fidelis Care está disponible este mes para ayudarte con las inscripciones, renovaciones y preguntas. Asistencia bilingüe en inglés y español. **Sin cita previa.**

## Factores de Protección

-  Resiliencia parental y autocuidado
-  Conexiones sociales
-  Conocimientos sobre crianza y desarrollo infantil
-  Competencia socioemocional infantil
-  Apoyo concreto en momentos de necesidad

GRACIAS A NUESTROS AMIGOS DE LA COMUNIDAD POR SU APOYO:



609-960-4793-Karyn  
609-306-1301-Mairely  
609-331-2755-Sharon



heritagesouthfsc  
heritage\_south\_fsc



635 S Clinton Av.  
Trenton NJ 08611

Lunes: 9am-5pm  
Martes: 11am-7pm  
Miércoles: 9am-5pm

Jueves: 11am-7pm  
Viernes: 9am-5pm  
Sábado: Varía – Llamar para más info!

CERRADO POR ALMUERZO: 1pm-2pm