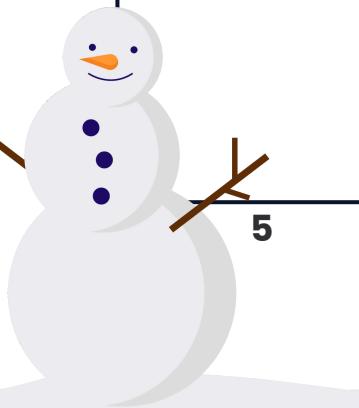
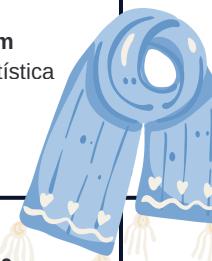
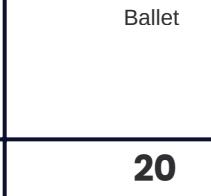
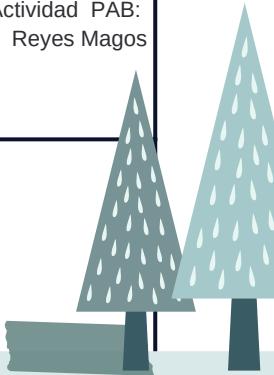


| Lunes   | Martes   | Miércoles   | Jueves  | Viernes   | Sábado   |
|---|--|---|---|---|--|
| <br>5                       | <br>6<br>5pm-7pm<br>Reunión PAB   | 7<br>10am-12pm<br>Clases de Inglés                                  | <br>1<br>HAPPY<br>NEW YEAR                                    | 2<br><br>WE'RE<br>CLOSED | 3<br>9am-1pm<br>Servicios<br>SOLO POR CITA<br><br>10  |
| 12<br>10am-1pm<br>WIC & Pregnancy Testing<br>(1554 Princeton Av.)   | 13<br>5pm-6pm<br>Ballet<br>  | 14<br>10am-12pm<br>Clases de Inglés<br>2pm-3:30pm<br>Vacunas Gratis | 15<br>2:30pm-6:30pm<br>NJ Family Care<br>5pm-7pm<br>STEM<br> | 16  | 17<br>10am-12pm<br>Actividad PAB:<br>Reyes Magos<br><br>18<br><br>NEWS<br>MLK<br>DAY                 |
| 19<br><br>WE'RE<br>CLOSED | 20<br>10am-12pm<br>Documental KinderSmile<br>10am-1pm<br>Aplicaciones del<br>Seguro Medico<br>con Fidelis Care<br> | 21<br>10am-12pm<br>Clases de Inglés                                 | 22<br>11am-1pm<br>Distribución de Alimentos<br>por Arm & Arm<br>5pm-6pm<br>Gimnasia Artística   | 23<br>10am-12pm<br>Reunión MYA  | 24<br><br>COMPETENCIA<br>SOCIOEMOCIONAL INFANTIL:<br>Habilidades del niño para reconocer y<br>manejar emociones, relacionarse con<br>otros y resolver problemas de<br>manera positiva. |
| 25<br><br>26              | 27<br>5pm-7pm<br>¡A pintar con Sharon!<br>Niños de 5 a 11 años   | 28<br>10am-12pm<br>Clases de Inglés                                 | 29<br>5pm-7pm<br>STEM<br>                                  | 30  |  |

# Enero 2026 Actividades y Servicios

- Actividad del PAB — Día de los Tres Reyes Magos:** Acompáñanos a celebrar el Día de los Tres Reyes Magos con actividades divertidas para las familias. Tendremos manualidades, cuentos y momentos especiales para disfrutar juntos esta tradición tan querida en nuestra comunidad.
- Pintando con Sharon:** Niñas y niños de 5 a 11 años podrán explorar su creatividad mientras pintan obras coloridas y divertidas con la guía de Sharon. Un espacio artístico para expresarse y llevarse a casa su creación.
- STEM:** Una actividad educativa donde los niños y niñas podrán explorar ciencia, tecnología, ingeniería y matemáticas a través de proyectos prácticos y experimentos sencillos. ¡Aprender mientras se divierten!
- Gimnasia Artística:** Clases divertidas y activas de gimnasia artística, diseñadas especialmente para niñas de 6 a 9 años. Un espacio seguro para desarrollar fuerza, flexibilidad, coordinación y confianza mediante ejercicios y rutinas básicas.
- Documental de KinderSmile:** Únete a nosotros para la proyección de un documental especial presentado por KinderSmile. Una experiencia educativa que promueve la salud oral y el bienestar de las familias.
- Ballet:** ¡Nuevo ciclo inicia en enero! Nuestra alegre clase de danza para principiantes, dirigida a niñas y niños de 3 a 8 años, ayuda a los pequeños a explorar el ritmo, el movimiento y la expresión corporal mientras se divierten.
- Reunión del PAB:** Sé la voz de tu comunidad. Únete a otros padres y madres para compartir ideas, planificar eventos y fortalecer nuestro centro. ¡Juntos marcamos la diferencia!
- Clases de Inglés:** Un espacio seguro y amigable para aprender y practicar inglés útil para la vida diaria y el trabajo. ¡Te esperamos para seguir creciendo en el nuevo año!
- Reunión MYA (Mujeres y Amigas):** Un espacio acogedor para que mujeres de la comunidad se conecten, conversen y se apoyen mutuamente. Un momento para relajarte, compartir y fortalecer vínculos.

## Advocacía / Información y Referencias

**Servicios Generales:** Ofrecemos apoyo, apoyo y recursos para familias; no se necesita cita previa. Llámennos si necesita visitarnos fuera del horario de atención. Citas disponibles los sábados una vez al mes. Personal bilingüe disponible.

**Donaciones de Panera Bread:** Pan disponible todos los jueves. Contáctenos si desea recibir una donación, ¡hasta agotar existencias!

**Distribución de Alimentos con Arm & Arm:** Estamos distribuyendo 30 bolsas de alimentos en colaboración con Arm & Arm. ¡Llame al 609-960-4793 para más información!

## Servicios de Salud Familias / Seguro Médico

**WIC y Pruebas de Embarazo:** WIC ofrece alimentos saludables, apoyo nutricional y asesoría en lactancia para mujeres, bebés y niños menores de 5 años que cumplen con los requisitos de ingresos. Nuestros representantes están disponibles en la oficina de Heritage North (**1554 Princeton Av.**) el segundo lunes de cada mes para ayudarte. Hay pruebas de embarazo gratuitas disponibles **sin cita previa**.

**Solicitudes de NJ Family Care:** ¿Necesitas seguro médico para tu hijo o familia? Nuestros representantes de NJ FamilyCare visitan nuestra oficina mensualmente para ayudarte con las solicitudes, renovaciones y preguntas, en inglés y español. **Este mes en nuestras oficinas SOLO CON CITA.**

**Ayuda de Fidelis Care disponible:** ¿Buscas un seguro médico asequible? Un representante de Fidelis Care está disponible este mes para ayudarte con las inscripciones, renovaciones y preguntas. Asistencia bilingüe en inglés y español. **Sin cita previa.**

## Factores de Protección

- Resiliencia parental y autocuidado
- Conexiones sociales
- Conocimientos sobre crianza y desarrollo infantil
- Competencia socioemocional infantil
- Apoyo concreto en momentos de necesidad

## GRACIAS A NUESTROS AMIGOS DE LA COMUNIDAD POR SU APOYO:



**ArmlInArm**  
better together

**NJ FAMILY CARE**  
Affordable health coverage. Quality care.



**Panera**  
BREAD®



4-H connects  
kids with RUTGERS  
[www.RUnto4H.org](http://www.RUnto4H.org)

**KinderSmile**  
FOUNDATION

609-960-4793-Karyn  
609-306-1301-Mairelys  
609-331-2755-Sharon

heritagesouthfsc  
 heritage\_south\_fsc

635 S Clinton Av.  
Trenton NJ 08611

Lunes: 9am-5pm  
Martes: 11am-7pm  
Miércoles: 9am-5pm

Jueves: 11am-7pm  
Viernes: 9am-5pm  
Sábado: Varía – Llamar para más info!

CERRADO POR ALMUERZO: 1pm-2pm