

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

Sábado

2	3 5pm-7pm Reunión PAB	4 10am-12pm Clases de Inglés	5 11am-12pm Clases de Nutrición (POR ZOOM) 5pm-6pm Gimnasia Artística	6	7 9am-1pm Servicios SOLO POR CITA	
9 WE'RE CLOSED 10am-1pm WIC & Pruebas de Embarazo (1554 Princeton Av.)	10 5pm-6pm Ballet	11 10am-12pm Clases de Inglés	12 11am-12pm Clases de Nutrición (POR ZOOM) 4:30pm-7pm Tarde de Película	13	14	
16 WE'RE CLOSED Happy President's Day	17 5pm-7pm STEM	18 10am-12pm Clases de Inglés	19 11am-1pm Distribución de Comida por Arm & Arm 11am-12pm Clases de Nutrición (POR ZOOM) 5pm-6pm Gimnasia Artística	20 10am-12pm Reunión MYA	21 10am-12pm Actividad PAB:	
23	24 10am-1pm Aplicaciones del Seguro Medico con Fidelis Care 5pm-7pm STEM	25 10am-12pm Clases de Inglés	26 11am-12pm Clases de Nutrición (POR ZOOM) 5pm-7pm Clases de Lactancia	27	COMPETENCIA SOCIOEMOCIONAL INFANTIL: Habilidades del niño para reconocer y manejar emociones, relacionarse con otros y resolver problemas de manera positiva.	



609-960-4793-Karyn
609-306-1301-Mairelyns
609-331-2755-Sharon



heritagesouthfsc
hs_fsc



635 S Clinton Av.
Trenton NJ 08611

Lunes: 9am-5pm
Martes: 11am-7pm
Miércoles: 9am-5pm

Jueves: 11am-7pm
Viernes: 9am-5pm
Sábado: Varía – Llamar para más info!

CERRADO POR ALMUERZO: 1pm-2pm

Febrero 2026 Actividades y Servicios

- **PAB Activity - Diversión en Familia:** ¡Únase a nosotros para un día lleno de diversión y conexión familiar! Tendremos actividades recreativas diseñadas para fortalecer lazos y crear recuerdos especiales como comunidad.
- **Clases de Nutrición:** Aprenda a preparar comidas saludables y deliciosas para su familia. Este taller se impartirá todos los jueves de febrero y marzo solo por Zoom.
- **Pintando con Sharon:** Niñas y niños de 7 a 11 años podrán explorar su creatividad mientras pintan obras coloridas y divertidas con la guía de Sharon. Un espacio artístico para expresarse y llevarse a casa su creación.
- **STEM:** Una actividad educativa donde los niños y niñas podrán explorar ciencia, tecnología, ingeniería y matemáticas a través de proyectos prácticos y experimentos sencillos. ¡Aprender mientras se divierten!
- **Gimnasia Artística:** Clases divertidas y activas de gimnasia artística, diseñadas especialmente para niñas de 6 a 9 años. Un espacio seguro para desarrollar fuerza, flexibilidad, coordinación y confianza mediante ejercicios y rutinas básicas.
- **Ballet:** Nuestra alegre clases de ballet para principiantes, para niñas de 3 a 8 años, ayuda a las pequeñas a explorar el ritmo, el movimiento y la expresión corporal mientras se divierten.
- **Reunión PAB:** Sé la voz de tu comunidad. Únete a otros padres para compartir ideas, planificar eventos y fortalecer nuestro centro. ¡Juntos, marcamos la diferencia!
- **Clases de inglés:** Un espacio seguro y acogedor para aprender y practicar inglés, útil para la vida diaria y el trabajo. ¡Esperamos seguir creciendo contigo en el nuevo año!
- **Reunión MYA (Mujeres y Amigas):** Un espacio acogedor para que las mujeres de la comunidad se conecten, conversen y se apoyen mutuamente. Un momento para relajarse, compartir y fortalecer lazos.
- **Taller de Lactancia Materna:** Un espacio de apoyo para mamás y futuras mamás. Aprende sobre los beneficios de la lactancia materna, técnicas útiles y recibe orientación de profesionales. Siéntete empoderada y conectada en tu camino hacia la lactancia.

Advocacía / Información y Referencias

 **Servicios Generales:** Ofrecemos apoyo, apoyo y recursos para familias; no se necesita cita previa. Llámenos si necesita visitarnos fuera del horario de atención. Citas disponibles los sábados una vez al mes. Personal bilingüe disponible.

 **Donaciones de Panera Bread:** Pan disponible todos los jueves. Contáctenos si desea recibir una donación, ¡hasta agotar existencias!

 **Distribución de Alimentos con Arm & Arm:** Estamos distribuyendo 30 bolsas de alimentos en colaboración con Arm & Arm. ¡Llame al 609-960-4793 para más información!

Servicios de Salud Familias / Seguro Médico

 **WIC y Pruebas de Embarazo:** WIC ofrece alimentos saludables, apoyo nutricional y asesoría en lactancia para mujeres, bebés y niños menores de 5 años que cumplen con los requisitos de ingresos. Nuestros representantes están disponibles en la oficina de Heritage North (**1554 Princeton Av.**) el segundo lunes de cada mes para ayudarte. Hay pruebas de embarazo gratuitas disponibles **sin cita previa**.

 **Solicitudes de NJ Family Care:** ¿Necesitas seguro médico para tu hijo o familia? Nuestros representantes de NJ FamilyCare visitan nuestra oficina mensualmente para ayudarte con las solicitudes, renovaciones y preguntas, en inglés y español. **Este mes las oficinas del 1554 Princeton Av..**

 **Ayuda de Fidelis Care disponible:** ¿Buscas un seguro médico asequible? Un representante de Fidelis Care está disponible este mes para ayudarte con las inscripciones, renovaciones y preguntas. Asistencia bilingüe en inglés y español. **Sin cita previa.**

Factores de Protección

-  Resiliencia parental y autocuidado
-  Conexiones sociales
-  Conocimientos sobre crianza y desarrollo infantil
-  Competencia socioemocional infantil
-  Apoyo concreto en momentos de necesidad

GRACIAS A NUESTROS AMIGOS DE LA COMUNIDAD POR SU APOYO:



609-960-4793-Karyn
609-306-1301-Mairelyns
609-331-2755-Sharon



heritagesouthfsc
hs_fsc



635 S Clinton Av.
Trenton NJ 08611

Lunes: 9am-5pm
Martes: 11am-7pm
Miércoles: 9am-5pm

Jueves: 11am-7pm
Viernes: 9am-5pm
Sábado: Varía – Llamar para más info!

CERRADO POR ALMUERZO: 1pm-2pm