



Physical Activity Workshop



This workshop will encourage more physical activity and fitness within the community by teaching adults and their children physical education.

It also develops a schedule for community members to follow for optimal activity throughout the day, and the importance of just 60 minutes a day. Please join us for this workshop that will take place in a Hybrid format on Thursday, March 19, 2026, at 11:30 am-12:30 pm



Zoom ID: 846 8713 9552

Passcode: 12345

Location: 342 Atlantic City Blvd, Beachwood, New Jersey 08722. For more information, contact Catherine at 609-731-0972, Jessica at 609-940-9929, Santos 609-358-2436





Taller de Actividad Física



Este taller fomentará una mayor actividad física en la comunidad mediante la enseñanza de educación física para adultos y sus hijos. También desarrollará un programa para que los miembros de la comunidad sigan una actividad óptima a lo largo del día y la importancia de solo 60 minutos al día. Únase a nosotros en este taller híbrido, que se realizará el jueves 19 de marzo de 2026, de 11:30 a. m. a 12:30 p. m.



ID de Zoom: 846 8713 9552
Código de acceso: 12345

Ubicación: 342 Atlantic City Blvd,
Beachwood, Nueva Jersey 08722. Para más
información, contacte a Catherine al 609-
731-0972, a Jessica al 609-940-9929 o a
Santos al 609-358-2436.

