



Stress Happens



This workshop provides an overview of stress, examines the mental health challenges frequently associated with it, and presents effective strategies for supporting clients who face stressors in their lives. This will take place on Thursday, March 26, 2026, at 11:30 am- 12:30 pm

Zoom ID: 874 1975 7062

Passcode: stress



To learn more about this workshop call Catherine 609-731-0972, Jessica 609-940-9929, or Santos 609-358-2436



El estrés ocurre



Este taller ofrece una visión general del estrés, examina los problemas de salud mental que frecuentemente se asocian con él y presenta estrategias eficaces para apoyar a los clientes que enfrentan factores estresantes en sus vidas. Se llevará a cabo el jueves 26 de marzo de 2026, de 11:30 a. m. a 12:30 p. m.

ID de Zoom: 874 1975 7062

Passcode: stress



Para obtener más información sobre este taller llame a Catherine 609-731-0972, Jessica 609-940-9929 o Santos 609-358-2436