



NUTRITION WORKSHOP

Join us on April 22nd for a workshop on making healthy choices to help educate parents and their children about different food options to maintain healthy, balanced meals. This program also teaches participants how to eat nutritious foods that can keep their bodies healthy and free from diseases. This workshop will be hosted via Zoom.

ZOOM ID: 874 6084 0313
ZOOM PASSCODE: 649233



To learn more about this workshop, call
Catherine at 609-731-0972.
Santos 609-358-2436 or
jessica 609-940-9929

TALLER DE NUTRICIÓN

Acompáñenos el 22 de abril en un taller sobre cómo tomar decisiones saludables que ayudará a educar a padres e hijos sobre las diferentes opciones de alimentación para mantener una alimentación sana y equilibrada. Este programa también enseña a los participantes a consumir alimentos nutritivos que les ayudarán a mantenerse sanos y libres de enfermedades. Este taller se realizará por Zoom.

ID de Zoom: 874 6084 0313

Zoom Passcode: 649233



Para obtener más información sobre este taller, llame a Catherine al 609-731-0972, Santos al 609-358-2436 o Jessica al 609-940-9929.