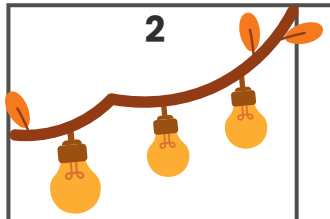
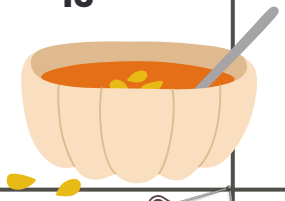
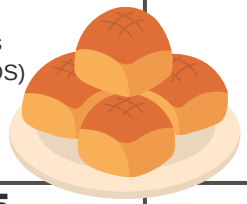
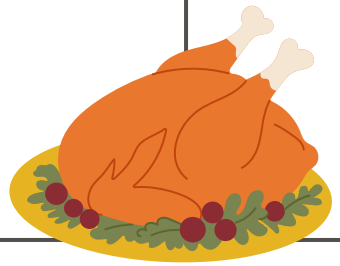
FAMILY SUCCESS CENTER
HERITAGE SOUTH

Noviembre 2026

The Children's Home Society OF NEW JERSEY®

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
2 	**3**	**4** **10am-12pm** Clases de Inglés (CUPOS LLENOS)	**5** **5pm-7pm** Reunión PAC	**6** **11am-1pm** Project Meducate: Obesidad en Adultos	**7** 
9 **10am-12pm** Taller para padres de Adolescentes: Teen Speak VIRTUAL	**10** **5pm-6pm** Ballet	**11** 	**12** **5pm-7pm** Taller de Lactancia	**13** 	**14** **10am-1pm** Navi-Giving: Thanksgiving & Fiesta de Navidad
16 **10am-12pm** Taller para padres de Adolescentes: Teen Speak VIRTUAL 	**17** **5pm-6pm** Aguja al Rescate: Costura para principiantes! **5pm-6pm** STEM	**18** **10am-12pm** Clases de Inglés (CUPOS LLENOS) 	**19** **2:30pm-4:30pm** Distribución de Alimentos por Arm & Arm **2:30pm-6:30pm** NJ Family Care	**20** 	**21**
23 **10am-12pm** Taller de Finanzas: Metas Financieras **VIRTUAL**	**24** **5pm-6pm** STEM **10:30am-12pm** Reunión MYA **5pm-6pm** Aguja al Rescate: Costura para principiantes!	**25** **10am-12pm** Clases de Inglés (CUPOS LLENOS)	**26** 	**27**	
30 					

CONOCIMIENTOS SOBRE CRIANZA Y DESARROLLO INFANTIL:

Comprender cómo crecen, aprenden y se comportan los niños, así como conocer estrategias de crianza que fomenten un desarrollo saludable en cada etapa. Esto fortalece la confianza y las habilidades de los padres.

609-960-4793-Karyn
609-306-1301-Mairelys

hs_fsc
heritage_south_fsc

635 S Clinton Av.
Trenton NJ 08611

Lunes: 9am-5pm
Martes: 11am–7pm
Miércoles: 9am-5pm
Jueves: 11am-7pm
Viernes: 9am-5pm
Sábado: Varia – Llama para más info

CERRADO POR ALMUERZO: 1pm-2pm

Noviembre 2026 Actividades y Servicios

- **Ballet:** Únete a otras niñas de la comunidad en esta clase de ballet para principiantes. ¡Niñas de 3 a 8 años son bienvenidas! Contáctanos para más información.
- **Reunión del PAC:** ¡Sé la voz de tu comunidad! Únete a un grupo de padres y tutores comprometidos a apoyar nuestros programas y generar un impacto positivo. Comparte tus ideas, ayuda a planificar eventos y conecta con otras familias. Si deseas participar o aprender más, ¡contáctanos hoy!
- **Navi-Giving:** Celebración de Acción de Gracias y Navidad: ¡Acompáñanos a dar inicio a las fiestas uniendo la gratitud y la alegría navideña! Las familias disfrutarán de comida tradicional, actividades interactivas, música y momentos especiales para dar gracias en comunidad. (Se requiere registro previo).
- **Reunión de MYA:** Mujeres y Amigas (MYA) es un grupo acogedor de mujeres de nuestra comunidad que se reúnen una vez al mes para disfrutar de actividades y crear conexiones significativas. Es un espacio especial para relajarse, compartir experiencias y construir amistades duraderas con mujeres que realmente se entienden y se apoyan mutuamente.
- **STEM para Niños con 4-H:** ¡Explora la ciencia, la tecnología, la ingeniería y las matemáticas a través de divertidas actividades prácticas! Diseñado para inspirar la creatividad, la resolución de problemas y el amor por el aprendizaje en estudiantes de 3.º a 8.º grado.
- **Aguja al Rescate – ¡Costura para principiantes!:** Un taller básico para principiantes donde aprenderás a hacer ruedos, coser botones y reparar tu ropa de forma rápida y sencilla.
- **Taller de Lactancia:** Un espacio de apoyo para mamás y futuras mamás. Aprende sobre los beneficios de la lactancia materna, técnicas útiles y recibe orientación de profesionales. Siéntete empoderada y conectada en tu proceso de lactancia.
- **Clases de Inglés:** Un espacio para aprender y practicar inglés de forma sencilla, útil para la vida diaria y el trabajo.
- **Taller de Finanzas – Metas Financieras:** ¡Aprende a construir un buen crédito paso a paso y asegura tu futuro financiero! Descubre qué es el crédito y por qué es tan importante.
- **Project Meducate - Obesidad en Adultos:** Un taller de salud interactivo enfocado en entender la obesidad en adultos, prevenir factores de riesgo y adoptar hábitos de nutrición y bienestar accesibles para el día a día.

Advocacía / Información y Referencias

🏡 **Servicios Generales:** Ofrecemos apoyo, apoyo y recursos para familias; no se necesita cita previa. Llámenos si necesita visitarnos fuera del horario de atención. Citas disponibles los sábados una vez al mes. Personal bilingüe disponible.

🥖 **Donaciones de Panera Bread:** Pan disponible todos los jueves. Contáctenos si desea recibir una donación, ¡hasta agotar existencias!

🛍️ **Distribución de Alimentos con Arm & Arm:** Estamos distribuyendo 30 bolsas de alimentos en colaboración con Arm & Arm. ¡Llame al 609-960-4793 para más información!

Servicios de Salud Familias / Seguro Médico

🩺 **Solicitudes de NJ Family Care:** ¿Necesitas seguro médico para tu hijo o familia? Nuestros representantes de NJ FamilyCare visitan nuestra oficina mensualmente para ayudarte con las solicitudes, renovaciones y preguntas, en inglés y español. Este mes en nuestras oficinas **(635 S Clinton Av.) SOLO CON CITA PREVIA.**

Factores de Protección

💪 Resiliencia parental y autocuidado
🤝 Conexiones sociales
📚 Conocimientos sobre crianza y desarrollo infantil
😊 Competencia socioemocional infantil
🧰 Apoyo concreto en momentos de necesidad

GRACIAS A NUESTROS AMIGOS DE LA COMUNIDAD POR SU APOYO:

Panera Bread · Fidelis Care · ArmInArm better together · NJ FamilyCare Affordable health coverage. Quality care. · 4-H connects kids with RUTGERS www.RUinto4H.org · Project Meducate · WIC · Operation Hope · Literacy NJ

609-960-4793-Karyn
609-306-1301-Mairelys

hs_fsc
heritage_south_fsc

635 S Clinton Av.
Trenton NJ 08611

Lunes: 9am-5pm
Martes: 11am–7pm
Miércoles: 9am-5pm
Jueves: 11am-7pm
Viernes: 9am-5pm
Sábado: Varia – Llama para más info

CERRADO POR ALMUERZO: 1pm-2pm