

Lunes

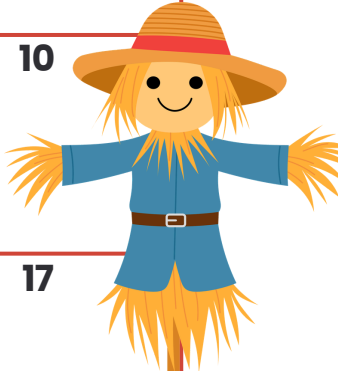
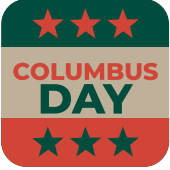
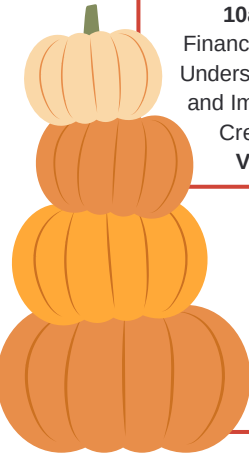
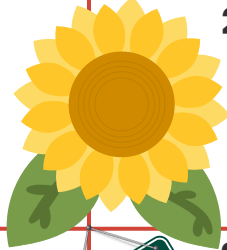
Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

Sábado

			1 	2	3 9am-11am Reunión PAC
5 	6 5pm-6pm STEM 5pm-6pm Aguja al Rescate: ¡Costura para principiantes!	7 10am-12pm Clases de Inglés 11am-12pm Caricias que unen: Taller de masajes para bebes de 0-1 año	8 5pm-6pm Ballet	9 	10 
12 	13 5pm-6pm Ballet	14 10am-12pm Clases de Inglés 11am-12pm Caricias que unen: Taller de masajes para bebes de 0-1 año	15 2:30pm-4:30pm Food Distribution By Arm & Arm 	16	17
19 10am-12pm Finances Workshop: Understanding Credit and Improving Your Credit Score VIRTUAL	20 5pm-6pm STEM 10:30am-12pm Reunión MYA 5pm-6pm Aguja al Rescate: ¡Costura para principiantes!	21 10am-12pm Clases de Inglés 11am-12pm Caricias que unen: Taller de masajes para bebes de 0-1 año	22 5pm-7pm Taller de Lactancia	23	CONOCIMIENTOS SOBRE CRIANZA Y DESARROLLO INFANTIL: Comprender cómo crecen, aprenden y se comportan los niños, así como conocer estrategias de crianza que fomenten un desarrollo saludable en cada etapa. Esto fortalece la confianza y las habilidades de los padres.
26 	27 4:30pm-6:30pm Pintando con Sharon Niños de 6 a 12	28 10am-12pm Clases de Inglés	29 4pm-6pm Dulce o Truco (Trick or Treat) 	30 	

HALLOWEEN

Octubre Actividades y Servicios 2026

- **Ballet:** Únete a otras niñas de la comunidad en esta clase de baile para principiantes. ¡Niñas de 3 a 8 años son bienvenidas! Contáctanos para más información.
- **Reunión PAC:** ¡Sé la voz de tu comunidad! Únete a un grupo de padres y tutores comprometidos a apoyar nuestros programas y generar un impacto positivo. Comparte tus ideas, ayuda a planificar eventos y conecta con otras familias. Si deseas participar o aprender más, ¡contáctanos hoy mismo!
- **Dulce o Truco (Trick or Treat):** ¡Celebremos juntos esta divertida tradición! Prepara tu mejor disfraz y acompáñanos para disfrutar de una tarde llena de dulces, risas y mucha alegría en comunidad. ¡Un espacio seguro y mágico para que nuestros niños disfruten al máximo!
- **Reunión MYA:** Mujeres y Amigas (MYA) es un acogedor grupo de mujeres de nuestra comunidad que se reúne una vez al mes para disfrutar de actividades y crear conexiones significativas. Es un espacio especial para relajarse, compartir experiencias y forjar amistades duraderas con mujeres que realmente se comprenden y se apoyan mutuamente.
- **STEM para niños con 4-H:** ¡Explora la ciencia, la tecnología, la ingeniería y las matemáticas a través de actividades divertidas y prácticas! Diseñado para inspirar la creatividad, la resolución de problemas y el amor por el aprendizaje en estudiantes de 3.º a 8.º grado.
- **Aguja al Rescate – ¡Costura para principiantes!:** Taller básico para principiantes donde aprenderás a hacer ruedos, pegar botones y reparar tu ropa de forma rápida y sencilla.
- **Caricias que unen: Taller de masajes para bebés de 0-1 año:** Un espacio de relajación y calma para conectar con tu bebé a través del poder del tacto.
- **Taller de Lactancia Materna:** Un espacio de apoyo para mamás y futuras mamás. Aprende sobre los beneficios de la lactancia materna, técnicas útiles y recibe orientación de profesionales. Siéntete empoderada y conectada en tu camino hacia la lactancia.
- **Clases de Inglés:** Espacio para aprender y practicar inglés de manera sencilla, útil para la vida diaria y el trabajo.
- **Taller de Finanzas – Understanding Credit and Improving Your Credit Score:** ¡Aprende a construir un crédito fuerte y alcanzar tus metas financieras! Descubre qué es el crédito y conoce los pasos prácticos para crearlo paso a paso. **SOLO EN INGLÉS Y VIRTUAL.**

GRACIAS A NUESTROS AMIGOS DE LA COMUNIDAD POR SU APOYO:

Advocacía / Información y Referencias

 **Servicios Generales:** Ofrecemos apoyo, apoyo y recursos para familias; no se necesita cita previa. Llámenos si necesita visitarnos fuera del horario de atención. Citas disponibles los sábados una vez al mes. Personal bilingüe disponible.

 **Donaciones de Panera Bread:** Pan disponible todos los jueves. Contáctenos si desea recibir una donación, ¡hasta agotar existencias!

 **Distribución de Alimentos con Arm & Arm:** Estamos distribuyendo 30 bolsas de alimentos en colaboración con Arm & Arm. ¡Llame al 609-960-4793 para más información!

Servicios de Salud Familias / Seguro Médico

 **WIC y Pruebas de Embarazo:** WIC ofrece alimentos saludables, apoyo nutricional y asesoría en lactancia para mujeres, bebés y niños menores de 5 años que cumplen con los requisitos de ingresos. Nuestros representantes están disponibles en la oficina de Heritage North (**1554 Princeton Ave**) el segundo lunes de cada mes para ayudarte. Hay pruebas de embarazo gratuitas disponibles **sin cita previa**.

 **Solicitudes de NJ Family Care:** ¿Necesitas seguro médico para tu hijo o familia? Nuestros representantes de NJ FamilyCare visitan nuestra oficina mensualmente para ayudarte con las solicitudes, renovaciones y preguntas, en inglés y español. Este mes en FSC Heritage North (**1554 Princeton Av.**).

 **Ayuda de Fidelis Care disponible:** ¿Buscas un seguro médico asequible? Un representante de Fidelis Care está disponible este mes para ayudarte con las inscripciones, renovaciones y preguntas. Asistencia bilingüe en inglés y español. Sin cita previa.

Factores de Protección

-  Resiliencia parental y autocuidado
-  Conexiones sociales
-  Conocimientos sobre crianza y desarrollo infantil
-  Competencia socioemocional infantil
-  Apoyo concreto en momentos de necesidad



609-960-4793-Karyn
609-306-1301-Mairely



hs_fsc



heritage_south_fsc



635 S Clinton Av.
Trenton NJ 08611

Lunes: 9am-5pm
Martes: 11am-7pm
Miércoles: 9am-5pm

Jueves: 11am-7pm
Viernes: 9am-5pm
Sábado: Varía – Llame para más info

CERRADO POR ALMUERZO: 1pm-2pm